



LUPII DACILOR



TROFEUL MUSCELULUI

[WWW.RIDERSCLUB.RO](http://WWW.RIDERSCLUB.RO)

CAMPULUNG



POWERED BY



GHID DE  
**PARTICIPARE**  
25 SEPTEMBRIE 2022 | CÂMPULUNG

| [ridersclub.ro](http://ridersclub.ro)



# DETALII CURSĂ

**Organizator: MTB Academy**

tel: 031 805 40 42

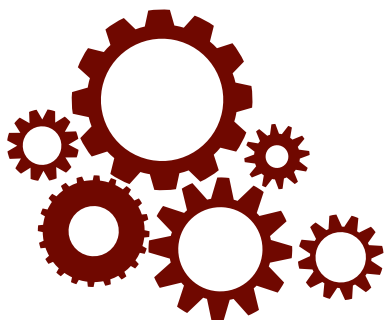
mail: [contact@ridersclub.ro](mailto:contact@ridersclub.ro)

**Data de desfășurare:** 25 septembrie 2022

**Zona de start:** Primaria Campulung Muscel | [Google Maps](#).

**Program de start:** Programul complet al evenimentului poate fi regăsit [aici](#). Verifică programul. Acesta poate suferi modificări. De aceea este bine să îl verifici și cu o zi înainte de eveniment.

**Hărțile traseului:** disponibile [aici](#). Track-urile GPX pot fi descărcate din zona "Descarcă hartă".



# RIDICAREA PACHETULUI DE CONCURS

**Magazinul THULE, Str. Barbu Vacarescu, Nr. 80:**

Miercuri, 21 septembrie, între 14:00 – 20:00

**Zona de start a curselor XCE / XCO (Str. Richard, nr 67):**

Vineri, 23 septembrie, între 16:00 – 18:00

## În ziua evenimentului:

Duminică, 25 septembrie, între 8:30 – 10:00, de la zona de start din fața Primăriei Câmpulung, pentru riderii cu reședință în afara Bucureștiului

## PACHET DE CONCURS



# CE SĂ-ȚI IEI LA TINE ÎN CONCURS

## Cască de tip MTB

Casca este obligatorie.

## Ochelari de ciclism

Este recomandată purtarea ochelarilor de ciclism.

## Bicicletă de tip MTB

- Să fie în stare bună de funcționare.
- Orice alt tip de bicicletă va atrage descalificarea concurentului, cu excepția participanților noncompetitivi.

Ulei pentru lanț



Set de imbusuri



Apă suficientă pentru hidratare.



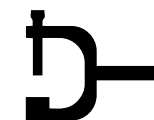
Pompă bicicletă



Petice pentru reparat pana



Presă de lanț



# SERVICII/ FACILITĂȚI

## Disponibile în zona de start



### Zona de relaxare

Disponibilă în zona de start din fața Primăriei Câmpulung



### Toalete

Toaletele vor fi poziționate în apropierea zonei de start.



### Vestiar

Vestiarul este disponibil într-un cort dedicat, semnalizat corespunzător, amplasat în zona de start.



### Garderobă

Serviciul este disponibil la cortul de informații / ridicare pachete de concurs. Spațiul este limitat.



### Foto

Evenimentul va fi acoperit de fotografi profesioniști, pozele urmând să fie distribuite prin intermediul paginii de Facebook Riders Club, fără cost suplimentar.



### Catering

Porția de paste Barilla poate fi ridicată pe baza voucherului primit la linia de finish.



### Zona Start/Finish: Punct de alimentare



### Spălare biciclete

Zona de spălare de biciclete va fi amplasată în spatele Muzeului Municipal Câmpulung.



### Asistență medicală

O ambulanță va fi prezentă pe tot parcursul evenimentului, la zona de start.



### Asistență tehnică

La zona de start te va aștepta Ambulanța de Biciclete, pentru a te ajuta cu ultimele reglaje înainte de cursă.

# SERVICII / FACILITĂȚI

## Disponibile pe traseu



### Marcaj traseu

Traseul va fi definitivat, curățat și marcat, cu o zi înaintea evenimentului. Traseul este marcat cu bandă de culoare alb și roșu, semne de marcaj și spray ecologic pe bază de cretă de culoare ROZ. Dat fiind că ne dorim să protejăm pădurile și zonele naturale în care ne desfășurăm activitatea, marcajul nu va fi excesiv. În acest sens te rugăm să consulți harta traseului înainte, să fii atent la semnele care există și să urmezi indicațiile voluntarilor.



### Asistență tehnică

Pe traseul Scurt este disponibil un kit self-service, în PA2 (km 10), iar pe traseele Standard și Epic la kilometrul 25 (PA2).



### Puncte de alimentare & hidratare

Dacă ești participant la traseul Scurt, vei găsi un punct de alimentare la km 10. În cazul în care concurezi pe traseul Standard, vei găsi puncte de alimentare la km 11 și km 25. Pentru concurenți care pedalează pe traseul Epic, sunt pregătite puncte de alimentare la km 11, km 25 și km 39. Toate punctele de alimentare te așteaptă cu apă, fructe, glucoză, ș.a.



### Asistență medicală

Echipe de salvamont vor fi prezente în 3 puncte pe traseu pentru a oferi suport de urgență. Amplasarea echipelor este indicată pe harta oficială a traseului, disponibilă în acest ghid.

## COMPORTAMENTUL PE TRASEU

**Depășirea.** În cazul oricărei depășiri, comunicarea trebuie să fie cât mai clară între cei doi rideri. Cel care depășește are obligația să anunțe intenția de a depăși. Strigând "STÂNGA" îl anunți pe cel din față că vii pe partea stângă. Strigând "DREAPTA" îl anunți pe cel din față că vei depăși pe partea dreaptă. Este indicat ca persoana care depășește să își anunțe cât mai clar intențiile și să se asigure că cel pe care îl va depăși îl și aude, respectiv: "Depășesc / Vin pe stânga" sau "Depășesc / Vin pe dreapta". Respectă-l pe cel care te depășește.

**Opritul.** În cazul în care trebuie să te oprești, inclusiv la punctele de alimentare, asigură-te că nu jonezi alt participant și încearcă, pe cât posibil, să scoți bicicleta de pe traseu.

**Deșeurile.** Dacă ai ceva de aruncat, te rugăm să o faci la CP-uri sau la punctele de alimentare.

# CORNOMETRARE ELECTRONICĂ

Evenimentul folosește sisteme MYLAPS, cele mai performante din lume



Ca în cazul majorității maratoanelor, și la concursurile Riders Club ceasul pornește pentru toți participanții la ora când se strigă start. La start, momentul trecerii peste prag înseamnă doar verificarea faptului că riderul a luat startul corect, la nivelul său. Cipul înregistrează timpul exact al fiecărui participant la finish. Fii atent să treci prin toate punctele de control. Lipsa înregistrării în oricare dintre punctele de control va atrage descalificarea concurentului. Rezultatele evenimentului vor fi disponibile atât online (live) cât și la fața locului.

## Caz ipotetic:

Un rider, X are ora de start oficială anunțată pe site la 11:10. Din motive organizatorice, se strigă start la ora 11:15. X trece peste covorul de cronometrare la 11:17. La 13:17, X trece peste covorul de cronometrare la finish.

Timpul cu care X apare în clasament este de 2:02. Cu alte cuvinte, ora de start pentru X este 11:15, iar ora de finish este 13:17.

## URGENTE

**Numerele de telefon pentru situații de urgență: 0755 122 111 sau 0744 803 257.**

Aceste numere se regăsesc și pe numărul de concurs.

**Abandonul.** În cazul în care abandonezi, trimite un SMS la unul din numerele de urgență, prin care anunți numărul de concurs, numele și motivul abandonului.

**Accidentele.** Este posibil ca în caz de accident al unui participant, tu să fii la fața locului înaintea echipelor medicale. În acest caz trebuie să procedezi astfel:

- Dacă ești primul la fața locului: Oprește-te, adună cât mai multe informații despre accident și traumă. Transmite-le apoi la numerele de urgență aflate pe numărul de concurs.
- Dacă ești al doilea la fața locului: Preia informațiile de la primul ajuns la fața locului și anunță cel mai apropiat punct de control, punct intermediar sau orice alt oficial al cursei.
- Dacă ajungi mai târziu: Oprește-te, vezi dacă ai cum să ajuți, iar dacă nu, continuă cursa.

**Acordă prioritate ATV-urilor.** ATV-urile oficiale oferă suport logistic echipelor de prim ajutor. Rugăm toți participanții să acorde prioritate acestor echipe.





# HARTĂ TRASEU

Scurt 13km & Standard 28km  
& Epic 49km



## PROGRAM EVENIMENT

Duminică, 25 septembrie 2022

08.30: Ridicarea pachetelor de concurs

10.00: Închiderea ridicărilor de pachete

10.45: Sedință tehnică

11.00: Start pentru traseele Epic, Standard și Scurt

13.30: Timp limită de parcurgere a traseelor Epic și Standard verificat la Km 13

14.30: Timp limită de parcurgere a traseelor Epic și Standard verificat la Km 28

15.15: Timp limită de parcurgere a traseului Epic verificat la Km 49

16.00: Închiderea traseului

16.30: Festivitatea de premiere

17.00: Tombolă

## LEGENDĂ

- Start/Finish
- Punct de control
- Punct de alimentare
- Punct intermediar
- Punct de asistență tehnică
- Asistență medicală
- Ambulanță
- Bornă kilometrică Traseu SCURT
- Bornă kilometrică Traseu STANDARD
- Bornă kilometrică Traseu EPIC
- Traseu SCURT
- Traseu STANDARD
- Traseu EPIC
- Traseu comun SCURT/STANDARD/EPIC
- Traseu comun STANDARD/EPIC

SPONSORI



PARTENERI MEDIA





# AȘEZAREA LA START

**Traseele Scurt 13 km, Standard 28 km, Epic 49 km**

Ora de start - 11:00

Startul va fi dat într-un singur val, pentru toate categoriile de concurs.

**SECTOR 1:** Elite (EPIC 49 km + STANDARD 28 km), e-MTB (EPIC 49 km)

**SECTOR 2:** N1 (EPIC 49 km + STANDARD 28 km) si N2 (EPIC 49 km)

**SECTOR 3:** N2 (STANDARD 28 km)

**SECTOR 4:** N3 (STANDARD 28 km)

**SECTOR 5:** N4 (STANDARD 28 km)

**SECTOR 6:** Traseul SCURT 13 km

