

ZILIA
RIDERSCLUB.RO

EP

ROC
RIDERS CLUB .RO

POWERED BY



GHID DE
PARTICIPARE
9 APRILIE 2022 | CERNICA, ILFOV



DETALII CURSĂ

Organizator: MTB Academy

tel: 031 805 40 42

mail: contact@ridersclub.ro

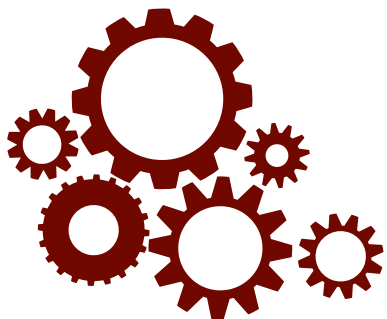
Data de desfășurare: 9 aprilie 2022

Zona de start: Complexul Phoenix Cernica | [Google Maps](#).

Accesul în parc se face gratuit până la ora 12:00. După această oră se achită o taxă de 15 lei gazdelor noastre Extreme Park - Phoenix Cernica

Program de start: Programul complet al evenimentului poate fi regăsit [aici](#). Atenție! Competiția are un format special de start. Verifică programul. Acesta poate suferi modificări. De aceea este bine să îl verifici și cu o zi înainte de eveniment.

Hărțile traseului: disponibile [aici](#). Track-urile GPX pot fi descărcate din zona "Descarcă hartă".



RIDICAREA PACHETULUI DE CONCURS

Magazinul THULE, Str. Barbu Vacarescu, Nr. 80:

Miercuri, 6 aprilie, în intervalul orar 12:30-19:30;

Joi, 7 aprilie, în intervalul orar 12:30-19:30.

În ziua evenimentului, de la cortul de înregistrare, în intervalul orar 07:30-09:00 pentru concurenții de pe traseul Scurt și 07:30-10:00 pentru toți ceilalți participanți înscriși, cu reședința în afara Bucureștiului.

PACHET DE CONCURS

TRICOU
TEHNIC



MEDALIE
PREMIUM



ENERGIZANT
CRAZY WOLF



PORTIE DE
PASTE
BARILLA



POMPA DE MANA
PENTRU BICICLETA
DECATHLON



GEL/BATON
GoldNutrition



SUC NATURAL
PROFRUCTTA



COVERIGEI
SOLARIS



CE SĂ-ȚI IEI LA TINE ÎN CONCURS

Cască de tip MTB

Casca este obligatorie.

Ochelari de ciclism

Este recomandată purtarea ochelarilor de ciclism.

Bicicletă de tip MTB

- Să fie în stare bună de funcționare.
- Orice alt tip de bicicletă va atrage descalificarea concurentului, cu excepția participanților noncompetitivi.

Ulei pentru lanț



Set de imbusuri



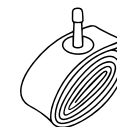
Apă suficientă pentru hidratare



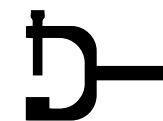
Pompă bicicletă



Petice pentru reparat pana



Presă de lanț





SERVICII FOTO

În premieră, la această ediție vom include gratuit în taxa de participare serviciul oferit de aplicația **Get Pica**, care oferă acces rapid, direct de pe telefon, la pozele realizate la concurs, la scurt timp după încheierea acestuia.

CUM FUNCȚIONEAZĂ



IMPORTANT! Nu îndoieți numărul de concurs de așa natură încât codul PICA să apară deformat, în poze. Capacitatea identificării pozelor poate fi afectată semnificativ în acest caz.



getpica.com



1

Accesează **getpica.com**

creează-ți contul înainte
de startul cursei



Sample

AB9407F89



2

Introdu codul **PICA**

Introdu codul PICA imprimat
pe numărul de concurs



✓

Accesează **fotografiile tale**

distribuie-le prietenilor tăi.



support@getpica.com

SERVICII/ FACILITĂȚI

Disponibile în zona de start



Zona de relaxare

Disponibilă în zona de start, în cadrul parcului de aventură Phoenix Cernica.



Toalete

Toaletele vor fi poziționate în apropierea zonei de start.



Vestiar

Vestiarul este disponibil într-un cort dedicat, semnalizat corespunzător, amplasat în zona de start.



Garderobă

Serviciul este disponibil la cortul de informații / ridicare pachete de concurs. Spațiul este limitat.



Foto

Evenimentul va fi acoperit de fotografi profesioniști, pozele urmând să fie distribuite prin intermediul aplicației getpica.com, fără cost suplimentar.



Parcarea

Accesul auto se face prin Str. Ștrandului, pe teren viran. Respectă indicațiile voluntarilor pentru a accesa zona de parcare.



Catering

Restaurantul Phoenix Cernica este amplasat în apropierea zonei de start. Porția de paste Barilla poate fi ridicată pe baza voucherului primit la linia de finish.



Zona Start/Finish: Punct de alimentare



Spălare biciclete

Zona de spălare de biciclete va fi amplasată în apropierea zonei de start.



Asistență medicală

O ambulanță va fi prezentă pe tot parcursul evenimentului, la zona de start.



Asistență tehnică

La zona de start te va aștepta Ambulanța de Biciclete & Decathlon, pentru a te ajuta cu ultimele reglaje înainte de cursă.

SERVICII / FACILITĂȚI

Disponibile pe traseu



Marcaj traseu

Traseul va fi definitivat, curățat și marcat, cu o zi înaintea evenimentului. Traseul este marcat cu bandă de culoare alb și roșu, semne de marcaj și spray ecologic pe bază de cretă de culoare roz. Dat fiind că ne dorim să protejăm pădurile și zonele naturale în care ne desfășurăm activitatea, marcajul nu va fi excesiv. În acest sens te rugăm să consulți harta traseului înainte, să fii atent la semnele care există și să urmezi indicațiile voluntarilor.



Asistență tehnică

Pe traseul Standard este disponibil un kit self-service, în PA1 (km 19).



Puncte de alimentare & hidratare

Dacă ești participant la traseul Scurt, vei găsi un punct de alimentare la km 9 și un punct de hidratare la km 13. În cazul în care concurezi pe traseul Standard, vei găsi puncte de alimentare la km 19 și 27. Un punct de hidratare va fi disponibil la km 31. Toate punctele de alimentare te așteaptă cu apă, fructe, glucoză, ș.a.



Asistență medicală

Echipa ASVSU va fi prezentă în 4 puncte pe traseu pentru a oferi suport de urgență. Amplasarea echipei ASVSU este indicată pe harta oficială a traseului, disponibilă în acest ghid.

COMPORTAMENTUL PE TRASEU

Depășirea. În cazul oricărei depășiri, comunicarea trebuie să fie cât mai clară între cei doi rideri. Cel care depășește are obligația să anunțe intenția de a depăși. Strigând "STÂNGA" îl anunți pe cel din față că vii pe partea stângă. Strigând "DREAPTA" îl anunți pe cel din față că vei depăși pe partea dreaptă. Este indicat ca persoana care depășește să își anunțe cât mai clar intențiile și să se asigure că cel pe care îl va depăși îl și aude, respectiv: "Depășesc / Vin pe stânga" sau "Depășesc / Vin pe dreapta". Respectă-l pe cel care te depășește.

Opritul. În cazul în care trebuie să te oprești, inclusiv la punctele de alimentare, asigură-te că nu jonezi alt participant și încearcă, pe cât posibil, să scoți bicicleta de pe traseu.

Deșeurile. Dacă ai ceva de aruncat, te rugăm să o faci la CP-uri sau la punctele de alimentare.

CORNOMETRARE ELECTRONICĂ

Evenimentul folosește sisteme MYLAPS, cele mai performante din lume



Ca în cazul majorității maratoanelor, și la concursurile Riders Club ceasul pornește pentru toți participanții la ora când se strigă start. La start, momentul trecerii peste prag înseamnă doar verificarea faptului că riderul a luat startul corect, la nivelul său. Cipul înregistrează timpul exact al fiecărui participant la finish. Fii atent să treci prin toate punctele de control. Lipsa înregistrării în oricare dintre punctele de control va atrage descalificarea concurentului. Rezultatele evenimentului vor fi disponibile atât online (live) cât și la fața locului.

Caz ipotetic:

Un rider, X are ora de start oficială anunțată pe site la 11:10. Din motive organizatorice, se strigă start la ora 11:15. X trece peste covorul de cronometrare la 11:17. La 13:17, X trece peste covorul de cronometrare la finish.

Timpul cu care X apare în clasament este de 2:02. Cu alte cuvinte, ora de start pentru X este 11:15, iar ora de finish este 13:17.

URGENTE

Numerele de telefon pentru situații de urgență: 0755 122 111 sau 0744 803 257.

Aceste numere se regăsesc și pe numărul de concurs.

Abandonul. În cazul în care abandonezi, trimite un SMS la unul din numerele de urgență, prin care anunți numărul de concurs, numele și motivul abandonului.

Accidentele. Este posibil ca în caz de accident al unui participant, tu să fii la fata locului înaintea echipelor medicale. În acest caz trebuie să procedezi astfel:

- Dacă ești primul la fața locului: Oprește-te, adună cât mai multe informații despre accident și traumă. Transmite-le apoi la numerele de urgență aflate pe numărul de concurs.
- Dacă ești al doilea la fața locului: Preia informațiile de la primul ajuns la fața locului și anunță cel mai apropiat punct de control, punct intermediar sau orice alt oficial al cursei.
- Dacă ajungi mai târziu: Oprește-te, vezi dacă ai cum să ajuți, iar dacă nu, continuă cursa.

Acordă prioritate ATV-urilor. ATV-urile oficiale oferă suport logistic echipelor de prim ajutor. Rugăm toți participanții să acorde prioritate acestor echipe.

HARTĂ TRASEU

Scurt 19km & Standard 38km

PROGRAM EVENIMENT

Sâmbătă, 9 aprilie 2022

07.30: Deschiderea ridicării pachetelor de participare (rezervată riderilor cu reședința în afară Bucureștiului)

08.30: Închiderea ridicării pachetelor de participare pentru concurenții înscrși pe traseul Scurt

08.50: Ședință tehnică pentru concurenții înscrși pe traseul Scurt

09.00: Start pentru copii și pentru cei înscrși pe traseul Scurt

10.00: Închiderea ridicării pachetelor de participare

10.45: Timp limită pentru parcurgerea traseului Scurt, verificat la km 9 (PA2)

10.50: Ședință tehnică pentru concurenții înscrși pe traseul Standard

11.00: Start în valuri pentru concurenții înscrși pe traseul Standard

11.30: Timp limită pentru parcurgerea traseului Scurt, verificat la km 13

11.30: Festivitatea de premiere și tombolă pentru cursele de copii

14.00: Timp limită pentru parcurgerea traseului Standard, verificat la km 27 (PA2)

14.30: Festivitatea de premiere pentru cursele de adulți

15.00: Tombolă

LEGENDĂ

| | | | |
|--|---------------------------------------|--|--|
| | Start/Finish | | Bornă kilometrică Traseu STANDARD |
| | Punct de control | | Asistență medicală |
| | Punct de alimentare | | Ambulanță |
| | Punct de hidratare | | Traseu Standard |
| | Punct intermediar | | Traseu Scurt |
| | Punct de asistență tehnică | | Traseu comun Standard/Scurt |
| | Bornă kilometrică Traseu Scurt | | |



PARTENER OFICIAL RIDERS CLUB



SPONSOR OFICIAL



SPONSOR



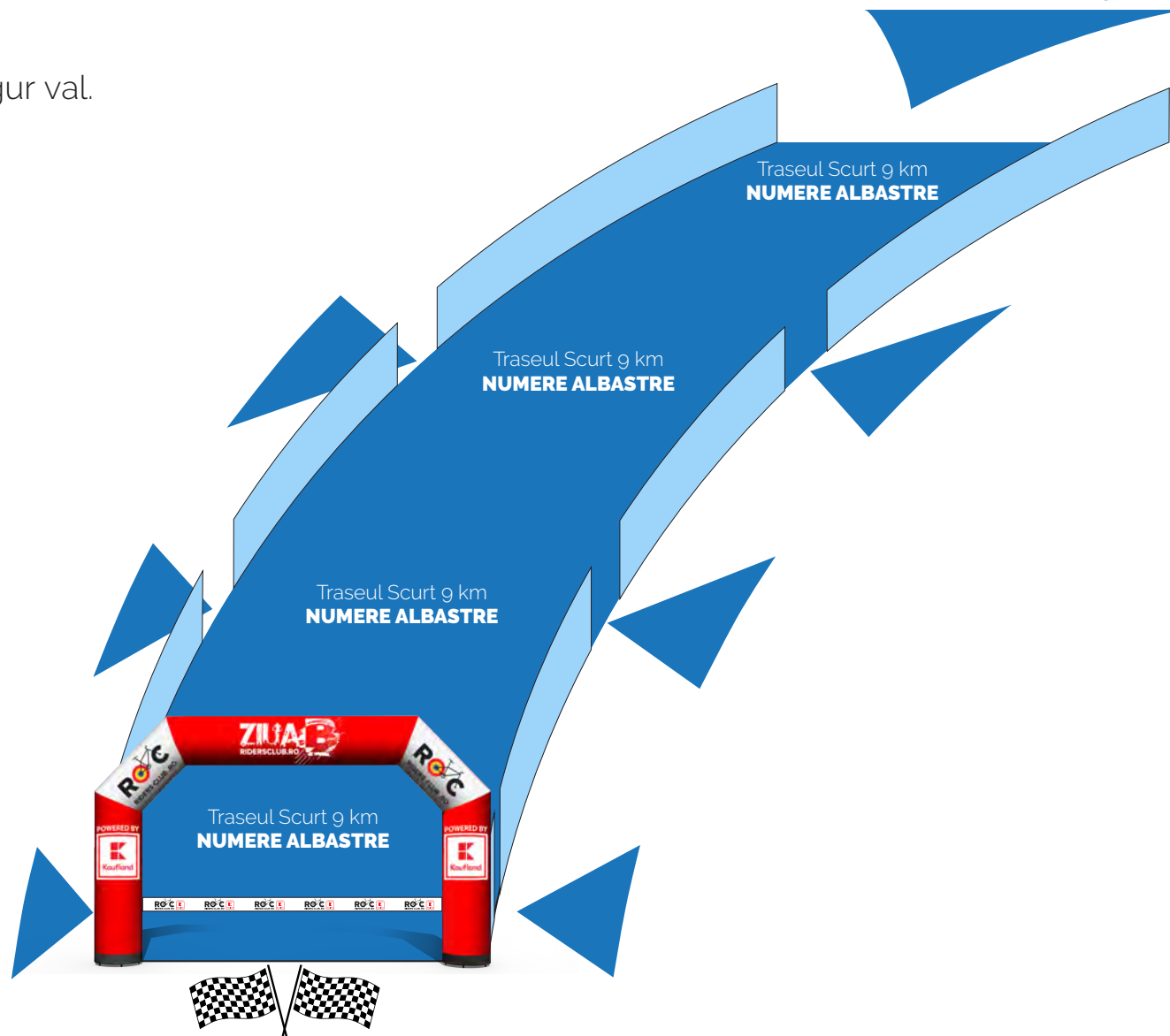
AȘEZAREA LA START

Traseul Scurt (19 km)

Ora de start - 09:00

| Startul va avea loc într-un singur val.

Intrare culoar de start
NUMERE ALBASTRE
Traseul Scurt - 19 km



AȘEZAREA LA START

Traseul Standard (38 km)

Ora de start - 11:00

Vor pleca inițial riderii înscriși pe traseul Standard (38 km), nivelurile 1 – Elite, 1 și concurenții din cursa e-MTB (E-BIKE). În continuare, vor pleca concurenții de nivel 2, pe traseul Standard 38 km, la un interval de câteva secunde. Îi vor urma, după câteva secunde, riderii de nivel 3, iar apoi vor lua startul riderii de nivel 4.

