

Ghid tehnic *Riders Club* – Livada cu Ciresi, editia a 6-a **16 iunie 2019**

Detalii cursa

Denumire: Livada cu Ciresi

Organizator: Asociatia Sportiva Plus Ultra / (0727) 014.230 / nituadrian1@gmail.com

Data de desfasurare: 16 iunie 2019

Format: Cross-country (XC)

Ora de start: 9:00 Family 11:00 Restul concurentilor

Pagina web oficiala: <https://www.ridersclub.ro/ro/competitie-ciclism/livada-cu-ciresi-2019>

Regulamente

Competitia respecta regulamentele UCI, FRC si Riders Club. Regulamentul complet Riders Club poate fi consultat [aici](#).

Inscrierea in eveniment

Inscrierea in eveniment are loc doar in momentul in care participantul isi rezerva locul in eveniment si efectueaza plata taxei de participare. Inscrierea intr-o cursa poate avea loc numai in termenii afisati pe pagina evenimentului si le e permisa numai membrilor cu un cont activ si valid in sistem. Activarea si validarea unui cont presupune alegerea unui nivel de performanta. Mai multe detalii pot fi consultate in regulamentul complet Riders Club, sectiunea 4.2. Inscriserile se realizeaza online, in pagina web oficiala.

Categoriile disponibile la inscriere sunt descrise pe pagina web, [aici](#).

Ridicarea pachetului de concurs

Pentru maratonul de la Paulesti pachetele de start se ridica joi – 13 iunie si vineri – 14 iunie, intre orele 14:00 si 19:00, de la Magazinul Decathlon din zona Obor, strada Ziduri Mosi nr 23, Sector 2, Bucuresti (in incinta Veranda Mall, etaj 1).

Riderii cu resedinta in afara Bucurestiului si cei care se inscriu la fata locului isi pot lua pachetele de concurs si de la punctul de Start, in ziua evenimentului, in intervalul 7:30-08:30 pentru traseul Family si 7:30-10:00 pentru ceilalti participanti.

Pentru a intra in posesia kit-ului de participare, fiecare participant trebuie sa prezinte cartea de identitate si sa predea declaratia pe proprie raspundere completata si semnata. Declaratiile pot fi descarcate de pe pagina de concurs si accesate la urmatoarele link-uri: [Declaratie pentru participantii adulti](#) | [Declaratie pentru participantii minori \(semnata de parinte / tutore\)](#).

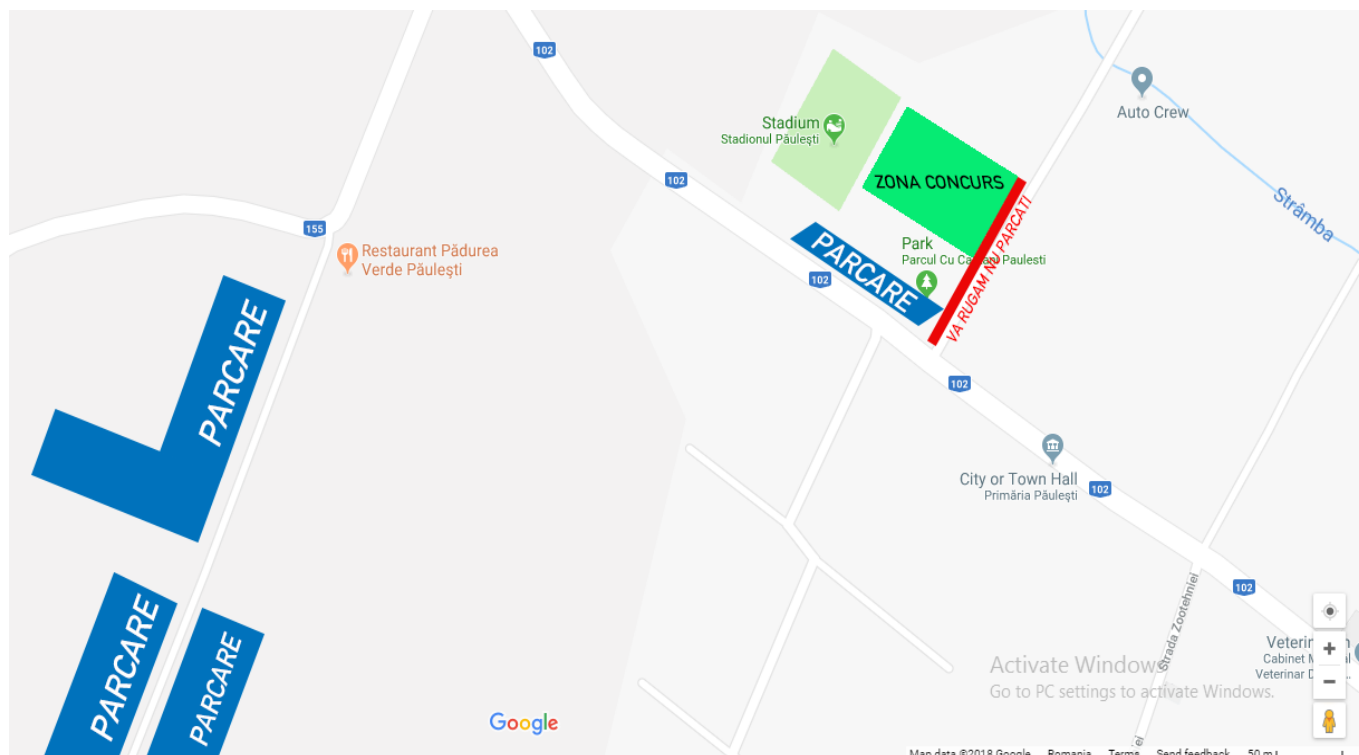
Echipament

Bicicleta trebuie sa fie una de tip MTB, aflata in stare buna de functionare. Casca este obligatorie. Numarul de concurs este obligatoriu. Pentru vizibilitate acesta trebuie fixat in fata, de ghidonul bicicletei. Recomandam ca

fiecare participant sa vina pregatit cu suficienta apa pentru a reusi sa raspunda conditiilor speciale: caldura, noroi, s.a.

Zona de start

Zona de Start, denumita si Zona Oficiala, va fi amenajata in apropierea stadionului localitatii Paulesti. Pozitionarea zonei de Start este semnalizata in figura de mai jos.



Servicii/ facilitati disponibile la zona de start

- Asistenta medicala
- Asistenta tehnica
- Zona de alimentare si hidratare
- Toalete
- Spalare biciclete

Procedura de start

Startul competitiei se va da la ora stabilita in program. La ora 9:00 (traseul Family) startul va avea loc intr-un singur val, concurentii fiind escortati de un vehicul al organizatorilor. In niciun moment, nu este permisa depasirea autovehiculului de escorta.

In cazul curselor de pe traseele Epic, Scurt si Standard, programate la ora 11:00, startul se va da in valuri, incepand cu traseul Epic, concurentii fiind escortati de un vehicul al organizatorilor. In niciun moment, nu este permisa depasirea autovehiculului de escorta.

Programul evenimentului

- 07.30: Deschiderea ridicării pachetelor de concurs (rezervată riderilor cu reședința în afara Bucureștiului)
- 08.30: Închiderea ridicărilor de pachete pentru concurenții înscrși pe traseul Family
- 08.45: Sedința tehnică pentru concurenții înscrși pe traseul Family
- 09.00: Start pentru concurenții înscrși pe traseul Family
- 10.00: Închiderea ridicărilor de pachete
- 10.30: Timp limită pentru parcurgerea traseului Family
- 10.45: Sedința tehnică pentru concurenții înscrși pe traseele Scurt, Standard și Epic
- 11.00: Start în valuri pentru concurenții înscrși pe traseele Scurt, Standard și Epic
- 11.30: Festivitatea de premiere pentru cursele de copii
- 13.30: Timp limită de intrare în ultima tură pentru concurenții înscrși pe traseele Scurt, Standard și Epic
- 15.30: Festivitatea de premiere (festivitatea va avea loc mai devreme, dacă va fi posibil)

Marcajul traseelor

Toate cele trei trasee vor fi definitivare, curățate și marcate în săptămâna evenimentului. Acestea vor fi marcate cu semne de îndrumare, bandă MPG, de culoare alb și roșu și spray ecologic pe baza de cretă de culoare albastră.

Cronometrarea

Cronometrarea se face electronic, pe baza de cip, utilizând sisteme MyLaps. Ceasul porneste pentru toți participanții la ora când se striga "Start". La start, momentul trecerii peste prag înseamnă doar verificarea faptului că riderul a luat startul corect, la nivelul său. Cipul înregistrează timpul exact al fiecărui participant la finish. Pe traseu există puncte de cronometrare intermediare, neparcurgerea acestor puncte duce de descalificarea imediată.

Urgente

Numere de urgență. Pentru orice tip de urgență în timpul concursului, sunt la dispoziție numerele de telefon: 0725 541 429 sau 0725 546 269. Aceste numere se regăsesc și pe numărul de concurs.

Abandonul. În caz de abandon participantul se angajează să trimită un SMS la numerele de urgență menționate pe numărul de concurs, prin care anunță numărul, numele și motivul abandonului.

Accidentele. În caz de accidentare, intervenția se face conform planului de intervenții în caz de urgență, agreat și semnat de echipajul medical prezent la eveniment. Până la apariția echipei medicale, participanții urmează următoarele proceduri:

- Primul la fata locului. Se oprește, adună cât mai multe informații despre accident și traumă și le transmite la numerele de urgență aflate pe numărul de concurs.
- Al doilea la fata locului. Preia informațiile de la primul ajuns la fata locului și anunță cel mai apropiat punct de control, punct intermediar sau orice alt oficial al cursei.

Participantii vor oferi prioritate vehiculelor de interventie si motocicletelor oficiale. Acestea ofera suport medical si logistic.