

Ghid tehnic *Riders Club* – Livada cu Ciresi, editia a 5-a

8 iulie 2018

Detalii cursa

Denumire: **Livada cu Ciresi**

Organizator: **Adrian Nitu** (0729 988 075) nituadrian1@gmail.com

Data de desfasurare: **8 iulie 2018**

Format: **Cross-country (XC)**

Ora de start: **9:00** Family **11:00** Restul concurentilor

Pagina web oficiala: <http://www.ridersclub.ro/ro/competitie-ciclism/livada-cu-ciresi-2018>

Regulamente

Competitia respecta regulamentele UCI, FRC si Riders Club. Regulamentul complet Riders Club poate fi consultat la adresa http://www.ridersclub.ro/sites/default/files/public/documents/REGULAMENT_RIDERSCLUB_2017.pdf.

Inscrierea in eveniment

Inscrierea in eveniment are loc doar in momentul in care participantul isi rezerva locul in eveniment si efectueaza plata taxei de participare.

Inscrierea intr-o cursa poate avea loc numai in termenii afisati pe pagina evenimentului si le e permisa numai membrilor cu un cont activ si valid in sistem. Activarea si validarea unui cont presupune alegerea unui nivel de performanta. Mai multe detalii pot fi consultate in regulamentul complet Riders Club, sectiunea 4.2.

Inscrierile se realizeaza online, in pagina web oficiala.

Categoriile disponibile la inscriere sunt urmatoarele:

FAMILY ADVENTURE by Decathlon

- Competitiv | Masculin | Nivel 4 pentru categoriile de varsta 5-8 si 9-12 ani;
- Competitiv | Feminin | Nivel 4 pentru categoriile de varsta 5-8 si 9-12 ani;
- Agreement | Open (cursa nepremiata deschisa insotitorilor & incepatorilor).

SCURT (18 km)

- Competitiv | Masculin | Nivel 3 & 4 | 13+ ani;
- Competitiv | Feminin | Nivel 3 & 4 | 13+ ani.

STANDARD (36 km)

- Masculin | Nivel 4, Masculin | Nivel 3, Feminin | Nivel 4, Feminin | Nivel 3 pentru categoriile de varsta 13-18, 19-29, 30-39, 40-49 si 50+ ani;
- Masculin | Nivel 2, pentru categoriile de varsta 13-18, 19-29, 30-39, 40-49 si 50+ ani;
- Feminin | Nivel 2 pentru categoria de varsta 13+ ani.

EPIC (50 km)

- Masculin | Nivel Elite pentru categoria de varsta 15-22 ani;
- Feminin | Nivel Elite pentru categoria de varsta 15+ ani;
- Masculin | Nivel 1, Feminin | Nivel 1 pentru categoria de varsta 15+ ani;
- Masculin | Nivel 2, pentru categoriile de varsta 15-18, 19-29, 30-39, 40-49, 50+ ani;

- Masculin | Nivel 3, Feminin | Nivel 2, pentru categoria de varsta 19+ ani.

Ridicarea pachetului de concurs

Odata confirmata inscrierea, participantii isi pot ridica pachetul de concurs de la **sediul MPG** (strada Pipera, numarul 44, cladirea C9n'p). Pachetul de concurs cuprinde numarul de concurs. Programul ridicarii pachetelor de concurs este disponibil mai jos:

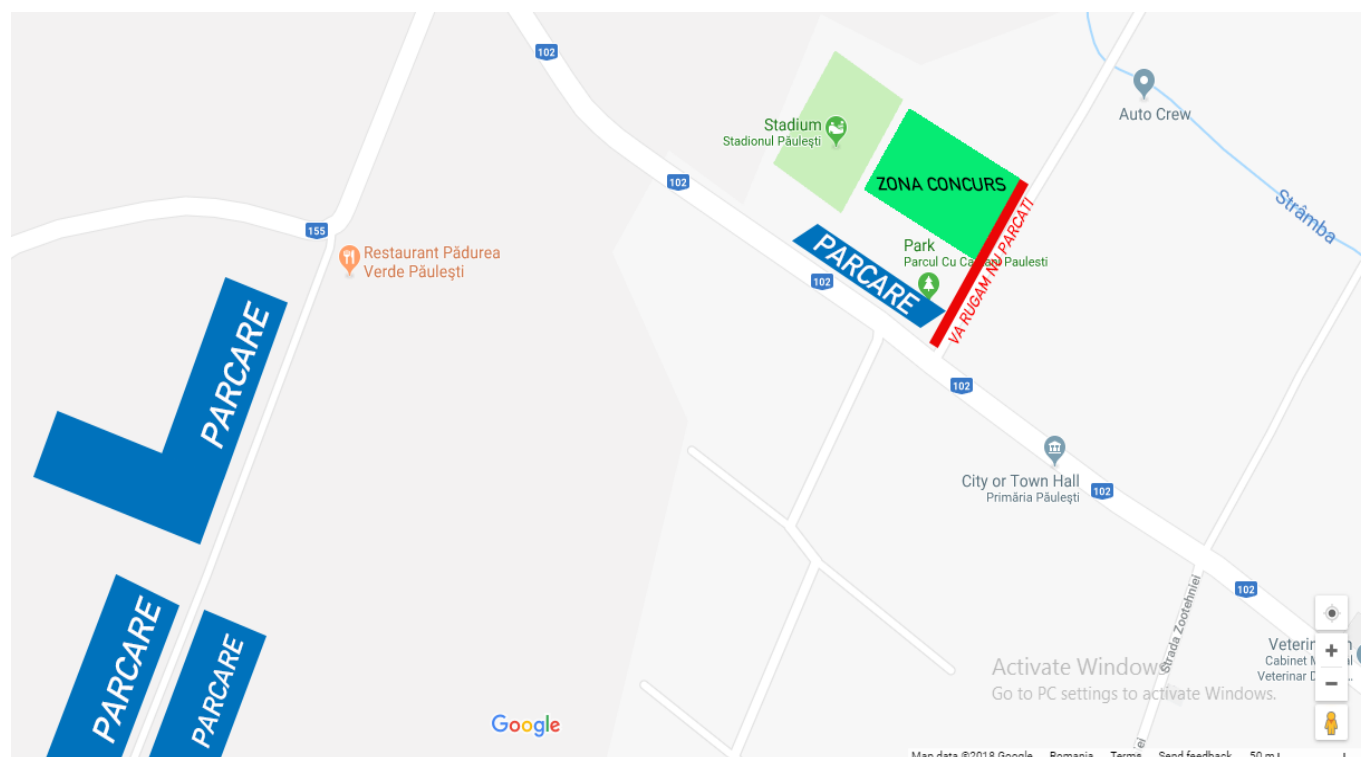
- Vineri, 6 iulie, intre orele 14:00 si 19:00
- In ziua evenimentului, de la punctul de start, in intervalul 07:30-08:30 pentru traseul Family si 07:30-10:00 pentru ceilalti participanti, doar pentru riderii inscrisi, cu resedinta in afara Bucurestiului sau pentru cei care se inscriu la fata locului.

Echipament

Bicicleta trebuie sa fie una de tip MTB, aflata in stare buna de functionare. Casca este obligatorie. Numarul de concurs este obligatoriu. Pentru vizibilitate acesta trebuie fixat in fata, de ghidonul bicicletei. Recomandam ca fiecare participant sa vina pregatit cu suficienta apa pentru a reusi sa raspunda conditiilor speciale: caldura, noroi, s.a.

Zona de start

Zona de Start, denumita si Zona Oficiala, va fi amenajata in apropierea stadionului localitatii Paulesti. Pozitionarea zonei de Start este semnalizata in figura de mai jos.



Servicii/ facilitati disponibile la zona de start

- Asistenta medicala
- Asistenta tehnica
- Zona de alimentare si hidratare
- Toalete
- Spalare biciclete

Procedura de start

Startul competitiei se va da la ora stabilita in program. La ora 9:00 (traseul Family) startul va avea loc intr-un singur val, concurentii fiind escortati de un vehicul al organizatorilor. In niciun moment, nu este permisa depasirea autovehiculului de escorta.

In cazul curselor de pe traseele Epic, Scurt si Standard, programate la ora 11:00, startul se va da in valuri, incepand cu traseul Epic, concurentii fiind escortati de un vehicul al organizatorilor. In niciun moment, nu este permisa depasirea autovehiculului de escorta.

Programul evenimentului

07.30: Deschiderea ridicarii pachetelor de concurs (rezervata riderilor cu resedinta in afara Bucurestiului)

08.30: Inchiderea ridicarilor de pachete pentru concurentii inscrisi pe traseul Family

08.45: Sedinta tehnica pentru concurentii inscrisi pe traseul Family

09.00: Start pentru concurentii inscrisi pe traseul Family

10.00: Inchiderea ridicarilor de pachete

10.30: Timp limita pentru parcurgerea traseului Family

10.45: Sedinta tehnica pentru concurentii inscrisi pe traseele Scurt, Standard si Epic

11.00: Start in valuri pentru concurentii inscrisi pe traseele Scurt, Standard si Epic

11.30: Festivitatea de premiere pentru cursele de copii

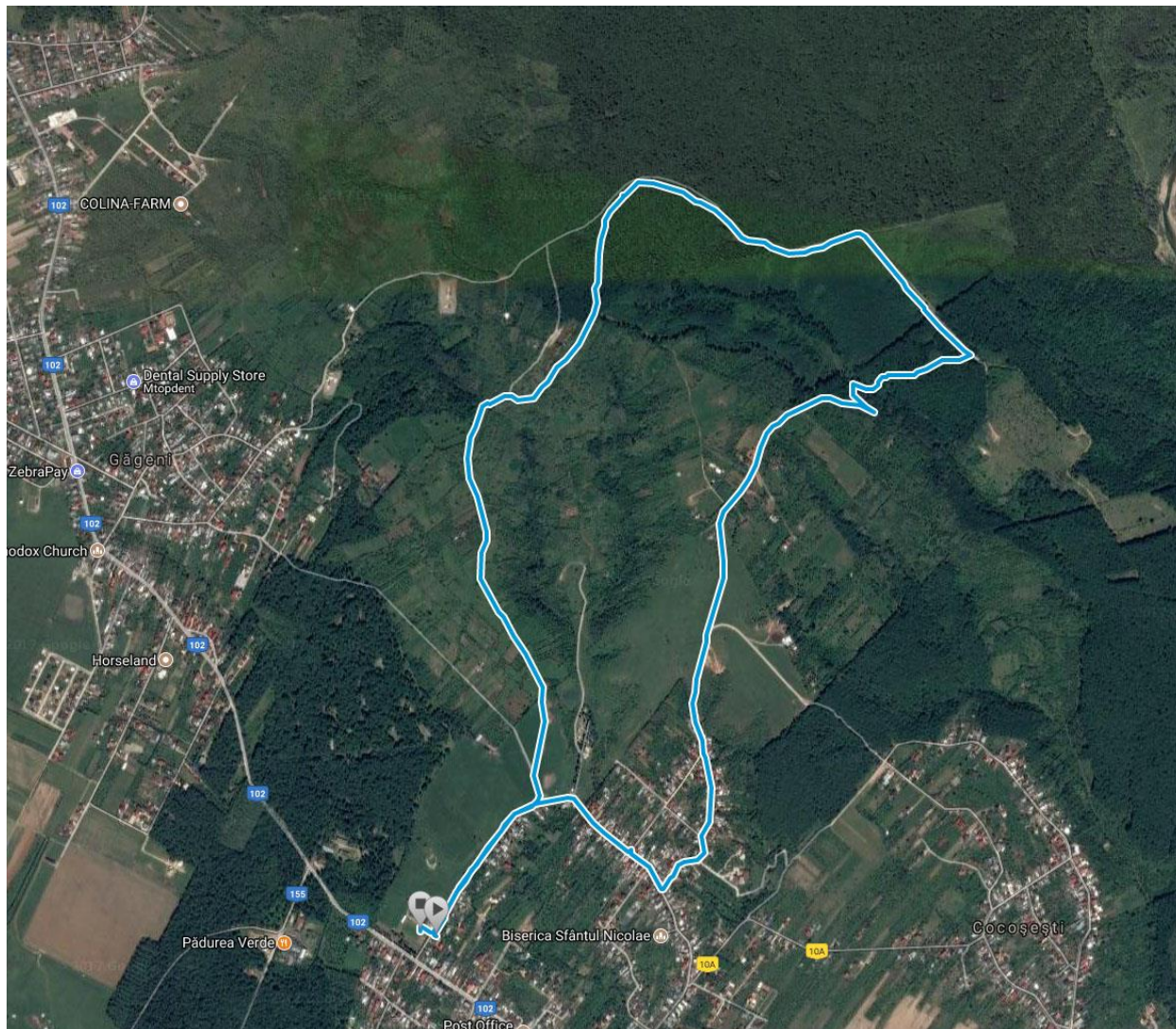
13.30: Timp limita de intrare in ultima tura pentru concurentii inscrisi pe traseele Scurt, Standard si Epic

15.30: Festivitatea de premiere

Traseul

In cadrul competitiei sunt disponibile trei variante de traseu, detaliate mai jos.

Traseul Family are o lungime de 7 kilometri si o elevatie de nivel de +/- 100 metri. Harta traseului este disponibila mai jos si in pagina web oficiala.



Traseul Scurt are o lungime de 18 de kilometri si o diferenta de altitudine de +/- 260 metri. Harta traseului este disponibila mai jos si in pagina web oficiala. **Traseul Standard** are o lungime de 36 de kilometri si o altitudine de +/- 260 metri per tura, reprezentand parcurgerea de doua ori a traseului Scurt.



Cronometrarea

Urgente

6

Abandonul. In caz de abandon participantul se angajeaza sa trimita un SMS la numerele de urgenta mentionate pe numarul de concurs, prin care anunta numarul, numele si motivul abandonului.

Accidentele. In caz de accidentare, interventia se face conform planului de interventii in caz de urgenta, agreat si semnat de echipajul medical prezent la eveniment. Pana la aparitia echipei medicale, participantii urmeaza urmatoarele proceduri:

- Primul la fata locului. Se opreste, aduna cat mai multe informatii despre accident si trauma si le transmite la numerele de urgenta aflate pe numarul de concurs.
- Al doilea la fata locului. Preia informatiile de la primul ajuns la fata locului si anunta cel mai apropiat punct de control, punct intermediar sau orice alt oficial al cursei.

Participantii vor oferi prioritate vehiculelor de interventie si motocicletelor oficiale. Acestea ofera suport medical si logistic.