

Ghid de participare – Urban Trail XCC

26 martie 2016

Detalii cursa

- Organizator: MPG (0318.054.042)
- Data de desfasurare: **26 martie 2016**
- Zona de start: Platforma **Pi12** din cadrul **ROMEXPO** (Coordonate GPS: 44.477646,26.069718) [Click aici pentru a vedea locatia zonei de start](#)
- Program de start: Programul complet al evenimentului poate fi regasit [aici](#). Acesta poate suferi modificari. De aceea este bine sa fie verificat cu o zi inainte de eveniment.
- Harta traseului si informatii despre acesta sunt disponibile [aici](#), inclusiv track-urile GPX/ KML.

Ridicarea pachetului de concurs

Pachetul de concurs poate fi ridicat de la sediul MPG (strada Pipera, numarul 44, cladirea C9n'p, [click aici pentru a vedea locatia](#)). Riderii care au resedinta in afara Bucurestiului pot sa isi ridice pachetul de concurs si in ziua evenimentului, de la punctul de Start. Programul ridicarii pachetelor de concurs este disponibil mai jos:

- Joi, 24 martie, in intervalul orar 14:00-20:00
- Vineri, 25 martie, in intervalul orar 14:00-19:00
- In ziua evenimentului, de la punctul de Start, cu cel putin o ora inainte de startul cursei la care riderul va participa, doar pentru cei inscrisi, cu resedinta in afara Bucurestiului.

Accesul la zona de start

Toti concurentii la Urban Trail XCC vor beneficia de acces gratuit in spatiul expozitional ROMEXPO, alaturi de cei care ii insotesc. Accesul se face exclusiv pe la **Poarta A**. [Click aici pentru a vedea intrarea A](#).

Parcarea

Accesul auto la punctul de Start este interzis. In zona exista insa suficiente locuri de parcare. Spatiul expozitional ROMEXPO este prevazut cu multiple zone de parcare care pot fi accesate cu plata unui tarif de **3 lei/ora**.

Ce sa-ti iei la tine in concurs

Bicicleta trebuie sa fie una de tip MTB si sa fie in stare buna de functionare. Casca este obligatorie. Este recomandata si o pereche de ochelari de ciclism. E bine sa ai la tine si o pompa, o camera, petice pentru reparat pana, presa de lant (in cazul in care il rupi), un set de imbusuri sau chei si putin ulei.

Traseul

Traseul va fi definitivat, curatat si marcat, cu o zi inaintea evenimentului. **Traseul este marcat cu spray biodegradabil de culoare albastra si banda BOSCH de culoare alb si rosu.**

Recunoasterea traseului

In dimineata evenimentului va fi posibila parcurgerea traseului in scopul recunoasterii acestuia. Accesul concurentilor pe traseu se va face in intervalul 08:30-10:00.

Asistenta Tehnica

La zona de start ii vei gasi pe partenerii nostri de la SportGuru.ro si Ambulanta de biciclete, echipati cu imbusuri, chei, petice, pompe si ulei. In zonele de asistenta tehnica orice concurent poate fi ajutat de un mecanic pentru a-si face ultimele pregatiri inainte de cursa.

Puncte de alimentare

Evenimentul va avea un punct de alimentare la start cu banane, portocale, lamai, mere si glucoza oferite de Carrefour, apa Roua Muntilor si bautura pentru sportivi Gatorade. Tot in apropierea punctului de start veti gasi si un punct de hidratare pe care sa il folositi in timpul cursei.

Servicii/ facilitati disponibile la zona de start

Toalete: toaletele vor fi pozitionate in apropierea punctului de start

Garderoba: garderoba va fi organizata in cortul mic MPG (rosu), folosit si pentru inregistrare/ ridicare pachete

Spalare biciclete: zona de spalare biciclete va fi amplasata la punctul de start

Zona de adapostire: zona de adapostire va fi organizata in cortul mare MPG

Zona de relaxare: spatiul pentru relaxare va fi organizat sub corturile Ciuc Natur Radler si Gatorade

Asezarea la start

Participantii primei curse (Nivel 1, 2, 3 & 4 Feminin Open) se vor aseza sub arcada Riders Club. Participantii celorlalte curse se vor aseza sub arcada Gatorade si vor avansa la arcada Riders Club numai dupa ce li se va indica acest lucru.

Procedura de start

Vor exista 4 starturi distincte astfel:

Nivel 1, 2, 3 & 4 Feminin

Nivel 1 & 2 Masculin

Nivel 3 Masculin

Nivel 4 Masculin

ATENTIE: Startul in alta cursa decat cea rezultata din nivel si sex atrage descalificarea.

Procedura de finish

Pentru fiecare combinatie de nivel si sex, nu se va permite accesul intr-o noua tura de traseu dupa ce primul concurent din acea cursa va trece linia de finish, respectiv va finaliza cele 3 ture de traseu. Spre exemplu, daca esti concurent la nivelul 2 Masculin, odata ce primul a reusit sa treaca linia de Finish, cursa se va opri iar tu vei parcurge traseul pana la Finish dupa care te vei opri indiferent daca ai fost in prima, a doua sau a treia tura. Concurentilor li se va semnala sfarsitul cursei intr-un mod usor vizibil.

ATENTIE: Nerespectarea semnalizarii atrage descalificarea.

Comportamentul pe traseu

Depasirea. In cazul oricarei depasiri, comunicarea trebuie sa fie cat mai clara intre cei doi rideri. Cel care depaseste are obligatia sa anunte intentia de a depasi. Strigand "STANGA" il anunti pe cel din fata ca vei depasi pe partea stanga. Strigand " DREAPTA" il anunti pe cel din fata ca vei depasi pe partea dreapta. Respecta-l pe cel care te depaseste.

Opritul. In cazul in care trebuie sa te opresti, inclusiv la punctele de alimentare, asigura-te ca nu jenezi alt participant si incearca, pe cat posibil, sa scoti bicicleta de pe traseu.

Deseurile. Daca ai ceva de aruncat, te rugam sa o faci la CP-uri sau la punctele de alimentare.

Cronometrarea

Ca in cazul majoritatii maratoanelor, si la concursurile Riders Club ceasul porneste pentru toti participantii la ora cand se striga start. La start, momentul trecerii peste prag inseamna doar verificarea faptului ca riderul a luat startul corect, la nivelul sau. Cipul inregistreaza timpul exact al fiecarui participant la finish.

Urgente

Numerele de urgenta

Pentru orice tip de urgenta in timpul concursului, suna la unul din numerele de telefon: 0725 541 429 / 0725 546 269. Aceste numere se regasesc si pe numarul de concurs.

Abandonul. In cazul in care abandonezi, trimite un SMS la numerele de urgenta mentionate pe numarul de concurs, prin care anunti numarul de concurs, numele si motivul abandonului.

Accidentele. Este posibil ca in caz de accident al unui participant, tu sa fii la fata locului inainte echipelor medicale. In acest caz trebuie sa procedezi astfel:

- Daca esti primul la fata locului. Opreste-te, aduna cat mai multe informatii despre accident si trauma si transmite-le la numerele de urgenta aflate pe numarul de concurs.
- Daca esti al doilea la fata locului. Preia informatiile de la primul ajuns la fata locului si anunta cel mai apropiat punct de control, punct intermediar sau orice alt oficial al cursei.
- Daca ajungi mai tarziu. Opreste-te, vezi daca ai cum sa ajuti, iar daca nu, continua cursa.

Acorda prioritate ATV-urilor. ATV-urile oficiale ofera suport logistic echipelor de prim ajutor. Rugam toti participantii sa acorde prioritate acestor echipe.

Pentru a consulta ultimele detalii, vizitati [pagina web a evenimentului](#) si [pagina de Facebook Riders Club](#).