

Ghid de concurs Riders Club – TOPOLOVENI SUMMER TOUR

Prima editie, 28 iunie 2015

Detalii cursa

-Organizatori: **Razvan Juganaru** in colaborare cu MPG si echipa Riders Club: 0755 122 111/ 031 805 40 42

-Data de desfasurare: **28 iunie 2015**

-Zona de start: Piata Centrala a Orasului Topoloveni, Arges, Calea Bucuresti, numarul 123 (Coordonate GPS: 44.808270, 25.084323). [Click aici pentru a vedea cum se ajunge la zona de Start cu plecare din Bucuresti.](#)

-Ora de start: **11:00**. Programul complet al evenimentului poate fi regasit [aici](#). Acesta poate suferi modificari, de aceea este bine sa il verifici cu o zi inainte de eveniment.

-Hartile traseelor se regasesc [aici](#) si includ track-urile GPX/ KML, iar in formatul JPG puteti regasi Check Point-urile si celelalte puncte de asistenta de pe traseu.

Ridicarea pachetului de concurs

Odata confirmata inscrierea, iti poti ridica pachetul de concurs de la **sediul MPG** (strada Pipera, numarul 44, cladirea C9n'p, [click aici pentru a vedea locatia](#)). Riderii care au resedinta in afara Bucurestiului pot sa isi ridice pachetul de concurs si in ziua evenimentului, de la punctul de start. Programul ridicarii pachetelor de concurs este disponibil mai jos:

- Joi, 25 mai, 14:00-20:00
- Vineri, 26 mai, 14:00-20:00

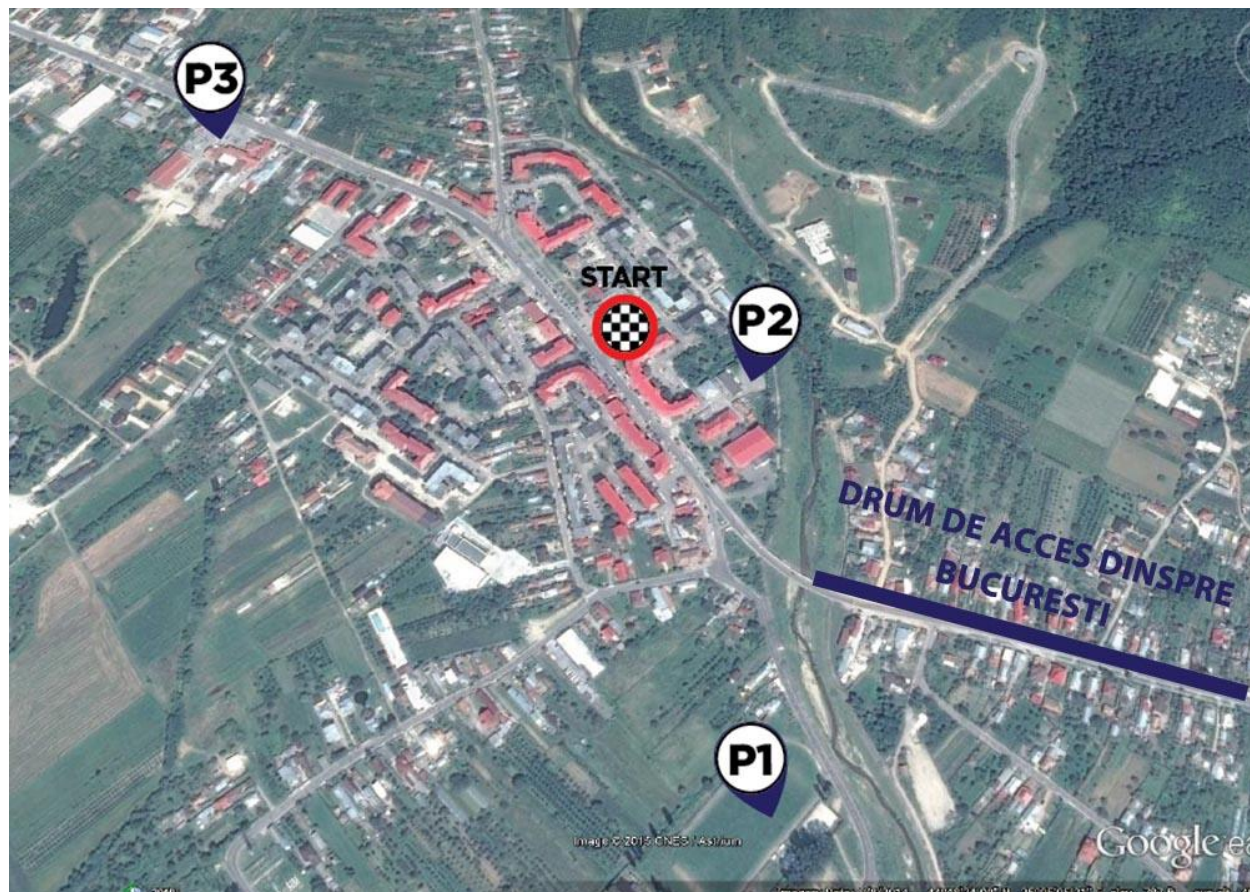
In ziua evenimentului, de la punctul de Start, in intervalul 08:30-10:00.

Ce sa-ti iei la tine in concurs

Bicicleta trebuie sa fie una de tip MTB si sa fie in stare buna de functionare. Este nevoie sa ai la tine un telefon incarcat si o copie a hartii concursului. Casca este obligatorie. Iti recomandam si o pereche de ochelari de ciclism. E bine sa ai la tine si o pompa, o camera, petice pentru reparat pana, presa de lant (in cazul in care il rupi), un set de imbusuri sau chei si putin ulei.

Parcarea

Odata ajunsi in apropierea punctului de Start continua-ti deplasarea pana vei intalni un voluntar sau un reprezentat al securitatii. Respecta indicatiile pentru a accesa una din parcarile disponibile, indicate in figura de mai jos. **Rugam toti participantii sa nu foloseasca alte zone decat cele comunicate de catre voluntari.**



Servicii/ facilitati disponibile la zona de start

Spalare biciclete: zona de spalare biciclete va fi amplasata in apropierea parcarii P3 (magazinul Lidl)-vezi figura de mai sus.

Toalete: toaletele vor fi pozitionate in apropierea punctului de start, in vecinatatea Casei de Cultura.

Asistenta Tehnica

La zona de start te va astepta **Ambulanta de Biciclete**, echipata cu imbusuri, chei, petice, pompe si ulei. Aici orice concurent poate fi asistat de un mecanic pentru a-si face ultimele reglaje inainte de cursa.

Pe traseu, la kilometrul 15, vei gasi o trusa tehnica echipata cu pompa, imbusuri si petice. Consultati harta [aici](#).

Asezarea la start

Pentru asezarea la Start te rugam sa respecti hartile, indicatoarele si indicatiile voluntarilor sau reprezentantilor organizatorilor. Daca esti concurent pe traseul **Scurt**, aseaza-te sub **arcada Isostar**. Uita-te in jur si asigura-te ca numarul tau de concurs are aceeasi culoare cu a celorlalti, albastru.

Daca traseul pe care ti l-ai ales este cel Standard si concurenzi la nivelul 2, 3 sau 4, aseaza-te sub **arcada Riders Club, in spatele benzii MPG**. Concurentii traseului Standard de la nivelul 1 vor avea un loc rezervat in fata plutonului, delimitat cu banda MPG. Oricare ti-ar fi nivelul, uita-te in jur si asigura-te ca numarul tau de concurs are aceeasi culoare cu a celorlalti, verde.

Procedura de start

Startul competitiei se va da la ora stabilita in program. Toti concurentii vor pleca in cursa in acelasi timp, escortati de o masina a Politiei. **In niciun moment, nu este permisa depasirea autovehiculului de escorta.**

Traseul

Traseul va fi definitivat, curatat si marcat, cu o zi inaintea evenimentului. Traseul este marcat cu banda SKIL, de culoare alb si rosu si spray ecologic pe baza de creta de culoare albastra.

Puncte de alimentare/hidratare

Daca esti participant la traseul Scurt vei gasi un punct de alimentare la zona de **Start/Finish**, un punct de alimentare la **kilometrul 9** si un punct de alimentare la **kilometrul 15**.

In cazul in care concurezi pe traseul Standard vei gasi un punct de alimentare la zona de **Start/Finish**, un punct de alimentare la **kilometrul 9**, un alt punct de alimentare la **kilometrul 15**, un punct de alimentare la **kilometrul 28** si un punct de alimentare la **kilometrul 35**.

Toate aceste puncte te asteapta cu apa, fructe de la Abbara, napolitane de la Alka, glucoza Boromir, energizant Isostar s.a.

La Start/Finish vei mai gasi un punct de hidratare unde iti vei putea umple bidonul cu apa inainte de cursa.

Comportamentul pe traseu

Depasirea. In cazul oricarei depasiri, comunicarea trebuie sa fie cat mai clara intre cei doi rideri. Cel care depaseste are obligatia sa anunte intentia de a depasi. Strigand "STANGA" il anunti pe cel din fata ca vrei sa te depaseasca pe partea stanga. Strigand "DREAPTA" il anunti pe cel din fata ca vei depasi pe partea dreapta. Respecta-l pe cel care te depaseste.

Opritul. In cazul in care trebuie sa te opresti, inclusiv la punctele de alimentare, asigura-te ca nu jonezi alt participant si incearca, pe cat posibil, sa scoti bicicleta de pe traseu.

Deseurile. Daca ai ceva de aruncat, te rugam sa o faci la CP-uri sau la punctele de alimentare.

Cronometrarea

Ca in cazul majoritatii maratoanelor, si la concursurile Riders Club ceasul porneste pentru toti participantii la ora cand se striga start. La start, momentul trecerii peste prag inseamna doar verificarea faptului ca riderul a luat startul corect, la nivelul sau. Cipul inregistreaza timpul exact al fiecarui participant la finish.

Caz ipotetic:

Un riderul X are ora de start oficiala anuntata pe site la 11:10. Din motive organizatorice, se striga start la ora 11:15. X trece peste covorul de cronometrare la 11:17. La 13:17, X trece peste covorul de cronometrare la finish. Timpul cu care X apare in clasament este de 2:02. Cu alte cuvinte, ora de start pentru X este 11:15, iar ora de finish este 13:17.

Regulament complet poate fi consultat [aici](#).

Urgente

Numere de urgenta. Pentru orice tip de urgenta in timpul concursului, suna la numerele de telefon: 0725 541 429 sau 0725 546 269. Aceste numere se regasesc si pe numarul de concurs.

Abandonul. In cazul in care abandonezi, trimite un SMS la numerele de urgenta mentionate pe numarul de concurs, prin care anunti numarul, numele si motivul abandonului.

Accidentele. Este posibil ca in caz de accident al unui participant, tu sa fii la fata locului inainte echipelor medicale. In acest caz trebuie sa procedezi astfel:

- Daca esti primul la fata locului. Opreste-te, aduna cat mai multe informatii despre accident si trauma si transmite-le la numerele de urgenta aflate pe numarul de concurs.
- Daca esti al doilea la fata locului. Preia informatiile de la primul ajuns la fata locului si anunta cel mai apropiat punct de control, punct intermediar sau orice alt oficial al cursei.
- Daca ajungi mai tarziu. Opreste-te, vezi daca ai cum sa ajuti, iar daca nu, continua cursa.

Acorda prioritate ATV-urilor. ATV-urile oficiale ofera suport logistic echipelor de prim ajutor. Rugam toti participantii sa acorde prioritate acestor echipe.

Ridicarea pastelor, a berii CIUC Natur Radler

Pentru a beneficia de portia de paste de la finalul evenimentului, te rugam sa prezinti la zona de Food and Drinks **voucherul** pe care il vei primi odata cu medalia de Finisher. In schimbul voucherului vei primi portia de paste Barilla si berea CIUC Natur Radler (pentru concurentii cu varste peste 18 ani).

Pentru a consulta ultimele detalii, vizitati [pagina web a evenimentului](#) si [pagina de Facebook Riders Club](#).