

Ghid de concurs *Riders Club-Maratonul Dunarii, editia a 2-a* 25 octombrie 2015

Detalii cursa

-Organizatori: **Razvan Juganaru** in colaborare cu **MPG**: 0755 122 111/ 031 805 40 42

-Data de desfasurare: **25 octombrie 2015**

-Zona de start: Stadionul localitatii Prundu, DN41 (Coordonate GPS: 44.096153, 26.237868). [Click aici pentru a vedea cum se ajunge la zona de Start cu plecare din Bucuresti.](#)

-Ora de start: **11:00**. Programul complet al evenimentului poate fi regasit [aici](#). Acesta poate suferi modificari, de aceea este bine sa il verifici cu o zi inainte de eveniment. **Atentie! Duminica, 25 octombrie se va trece la ora de iarna.** Astfel, ora de vara 12:00 va deveni ora 11:00. Evenimentul urmeaza ora de iarna.

-Hartile traseelor se regasesc [aici](#) si includ track-urile GPX/ KML.

Ridicarea pachetului de concurs

Odata confirmata inscrierea, iti poti ridica pachetul de concurs de la **sediul MPG** (strada Pipera, numarul 44, cladirea C9n'p, [click aici pentru a vedea locatia](#)). Riderii care au resedinta in afara Bucurestiului pot sa isi ridice pachetul de concurs si in ziua evenimentului, de la punctul de Start. Programul ridicarii pachetelor de concurs este disponibil mai jos:

- Joi, 22 octombrie, 14:00-20:00, sediul MPG
- Vineri, 23 octombrie, 14:00-19:00, sediul MPG
- Duminica, 25 octombrie, 08:30-10:00, de la punctul de Start, doar pentru riderii cu resedinta in afara Bucurestiului.

Ce sa-ti iei la tine in concurs

Bicicleta trebuie sa fie una de tip MTB si sa fie in stare buna de functionare. Este nevoie sa ai la tine un telefon incarcat si o copie a hartii concursului. Casca este obligatorie. Iti recomandam si o pereche de ochelari de ciclism. E bine sa ai la tine si o pompa, o camera, petice pentru reparat pana, presa de lant (in cazul in care il rupi), un set de imbusuri sau chei si putin ulei.

Parcarea

Zona de Start poate fi usor accesata cu automobilul personal, in zona existand suficiente locuri de parcare.

Servicii/ facilitati disponibile la zona de start

Toaleta si vestiar: toaletele si vestiarul sunt localizate in interiorul salii de sport, aflata in imediata vecinatate a zonei de Start

Garderoba: garderoba va fi organizata in cortul mare MPG (rosu)

Spalare biciclete: zona de spalare biciclete va fi amplasata in apropierea zonei de Start

Asistenta Tehnica

La zona de start te va astepta **Ambulanta de Biciclete**, echipata cu imbusuri, chei, petice, pompe si ulei. Aici orice concurent poate fi asistat de un mecanic pentru a-si face ultimele reglaje inainte de cursa.

Pe traseul **Standard**, la **kilometrul 18**, vei gasi o trusa tehnica echipata cu pompa, imbusuri si petice. Consultati harta [aici](#).

Asezarea la start

Pentru asezarea la Start te rugam sa respecti indicatoarele si indicatiile voluntarilor sau reprezentantilor organizatorilor. Daca nivelul la care concurezi este 1 sau 2, aseaza-te sub **arcada Riders Club**. Uita-te in jur si asigura-te ca numarul tau are aceeasi culoare cu a celorlalti, **portocaliu**. Riderii de nivel 3, cu numar de concurs **verde**, se vor aseza sub **arcada Isostar**. Concurentii de nivel 4, cu numar de concurs **mov**, ii vor urma, asezati in spatele benzii de marcaj MPG. Daca esti concurent la traseul Scurt, aseaza-te in spatele riderilor de nivel 4. Asigura-te ca numarul tau are aceeasi culoare cu a celorlalti, **albastru**.

Procedura de start

Startul competitiei se va da la ora stabilita in program. Toti concurentii vor pleca in cursa in acelasi timp si vor fi escortati pe primul segment al traseului. **In niciun moment, nu este permisa depasirea autovehiculului de escorta.**

Traseul

Traseul va fi definitivat, curatat si marcat, cu o zi inaintea evenimentului. Traseul este marcat cu banda SKIL, de **culoare alb si rosu** si spray ecologic pe baza de creta de **culoare albastra**. Consultati harta traseului [aici](#).

Puncte de alimentare/hidratare

Daca esti participant la traseul **Scurt** vei gasi un punct de alimentare la zona de **Start/Finish** si un punct de alimentare la **kilometrul 12**.

In cazul in care concurezi pe traseul **Standard** vei gasi un punct de alimentare la zona de **Start/Finish**, un punct de alimentare la **kilometrul 18** si un punct de alimentare la **kilometrul 27**.

Toate punctele de alimentare te asteapta cu apa Bucovina, fructe de la Abbara, napolitane de la Alka, glucoza Boromir, bautura izotonica Isostar s.a.

Ridicarea pastelor, a vinului fiert si a berii CIUC Natur Radler

Pentru a beneficia de portia de paste Barilla, de paharul de vin fiert si berea CIUC Natur Radler (pentru concurentii cu varste de peste 18 ani) de la finalul evenimentului, te rugam sa prezinti la zona de Food and Drinks **voucher-ul** pe care il vei primi odata cu medalia de Finisher.

Comportamentul pe traseu

Depasirea. In cazul oricarei depasiri, comunicarea trebuie sa fie cat mai clara intre cei doi rideri. Cel care depaseste are obligatia sa anunte intentia de a depasi. Strigand "STANGA" il anunti pe cel din fata ca vrei sa te depasesti pe partea stanga. Strigand "DREAPTA" il anunti pe cel din fata ca vei depasi pe partea dreapta. Respecta-l pe cel care te depaseste.

Opritul. In cazul in care trebuie sa te opresti, inclusiv la punctele de alimentare, asigura-te ca nu jonezi alt participant si incearca, pe cat posibil, sa scoti bicicleta de pe traseu.

Deseurile. Daca ai ceva de aruncat, te rugam sa o faci la CP-uri sau la punctele de alimentare.

Cronometrarea

Ca in cazul majoritatii maratoanelor, si la concursurile Riders Club ceasul porneste pentru toti participantii la ora cand se striga "Start". La start, momentul trecerii peste prag insemna doar verificarea faptului ca riderul a luat startul corect, la nivelul sau. Cipul inregistreaza timpul exact al fiecarui participant la finish.

Caz ipotetic:

Un riderul X are ora de start oficiala anuntata pe site la 11:10. Din motive organizatorice, se striga start la ora 11:15. X trece peste covorul de cronometrare la 11:17. La 13:17, X trece peste covorul de cronometrare la finish.

Timpul cu care X apare in clasament este de 2:02. Cu alte cuvinte, ora de start pentru X este 11:15, iar ora de finish este 13:17.

Regulamentul complet poate fi consultat [aici](#).

Urgente

Numere de urgenta. Pentru orice tip de urgenta in timpul concursului, suna la numerele de telefon: 0725 541 429 sau 0725 546 269. Aceste numere se regasesc si pe numarul de concurs.

Abandonul. In cazul in care abandonezi, trimite un SMS la numerele de urgenta mentionate pe numarul de concurs, prin care anunti numarul, numele si motivul abandonului.

Accidentele. Este posibil ca in caz de accident al unui participant, tu sa fii la fata locului inainte echipelor medicale. In acest caz trebuie sa procedezi astfel:

- Daca esti primul la fata locului. Opreste-te, aduna cat mai multe informatii despre accident si trauma si transmite-le la numerele de urgenta aflate pe numarul de concurs.
- Daca esti al doilea la fata locului. Preia informatiile de la primul ajuns la fata locului si anunta cel mai apropiat punct de control, punct intermediar sau orice alt oficial al cursei.
- Daca ajungi mai tarziu. Opreste-te, vezi daca ai cum sa ajuti, iar daca nu, continua cursa.

Acorda prioritate ATV-urilor. ATV-urile oficiale ofera suport logistic echipelor de prim ajutor. Rugam toti participantii sa acorde prioritate acestor echipe.

Pentru a consulta ultimele detalii, vizitati [pagina web a evenimentului](#) si [pagina de Facebook Riders Club](#).