

Ghid de rider Riders Club – Maratonul Dunarii

15 noiembrie 2014

Detalii cursa

- Organizator: Razvan Juganaru - (0755) 122.111
- Data de desfasurare: 15 noiembrie 2014
- Zona de start: localitatea Prundu, judetul Giurgiu (Coordonate GPS: 44.0964997, 26.2389993) [Click aici pentru a vedea locatia de start](#)
- Ora de start: 12:00. Programul complet al evenimentului poate fi regasit [aici](#).
- Harta traseului este disponibila [aici](#), inclusiv track-urile GPX/ KML.

Harta catre zona de start

- [Click aici pentru indicatii dinspre Bucuresti](#)

Ridicarea pachetului de concurs

Pachetul de concurs poate fi ridicat de la Mall Promenada, Etajul 1 (langa magazinul H&M). Riderii care au resedinta in afara Bucurestiului isi pot ridica pachetul de concurs si in ziua evenimentului, de la punctul de start. Programul ridicarii pachetelor de concurs este disponibil mai jos:

- Joi, 13 noiembrie, 12:00-14:00 si 17:30-20:30
- Vineri, 14 noiembrie, 12:00-14:00 si 17:30-21:00
- In ziua evenimentului, de la punctul de start, in intervalul 9:30-11:00, doar pentru riderii inscrisi, cu resedinta in afara Bucurestiului

Parcarea

Masinile pot fi parcate langa soseaua principala din Prundu (DN 41), respectand indicatiile responsabililor de parcare.

Ce sa-ti iei la tine in concurs

Bicicleta trebuie sa fie una de tip MTB si sa fie in stare buna de functionare. Este nevoie sa ai la tine un telefon incarcat si o copie a hartii concursului. Casca este obligatorie. Iti recomandam si o pereche de ochelari de ciclism. E bine sa ai la tine si o pompa, o camera, petice pentru reparat pana, presa de lant (in cazul in care il rupi), un set de imbusuri sau chei si putin ulei.

Traseul

Traseele vor fi definitivate, curatate si marcate, cu o zi inaintea evenimentului. **Traseul este marcat cu vopsea ecologica roz.**

Asistenta Tehnica

La zona de start vei gasi un mecanic BikeXpert care te va ajuta sa iti faci ultimele reglaje pentru cursa. Al 2-lea punct tehnic BikeXpert va fi amplasat pe traseul Standard. Aici vei avea la dispozitie o trusa self-service cu chei, imbusuri, petice, pompe si ulei.

Puncte de alimentare

Traseul Standard contine 3 puncte de alimentare principale (la start, la km 21 si la km 37).

Traseul Scurt va contine 2 puncte de alimentare principale (la start, si la km 11).

Servicii/ facilitati disponibile la zona de start

Spalare biciclete: zona de spalare biciclete va fi amplasata la punctul de start, langa cladirea administrativa a stadionului.

Toaleta: toaletele sunt disponibile in sala de sport a stadionului.

Vestiar si garderoba: vestiarul este disponibil in sala de sport a stadionului, iar garderoba va fi organizata in cortul mare MPG (rosu), folosit pentru inregistrare/ ridicare pachete.

Procedura de start

Start comun (festiv): toti participantii vor lua startul in acelasi timp, cu respectarea indicatiilor announcer-ului cu privire la asezarea corespunzatoare la start. Astfel, participantii de pe traseul Standard se vor aseza primii la start, urmati de participantii de pe traseul Scurt. Va recomandam sa va asezati in culoarul de start in ordinea nivelurilor, conform marcajelor trasate cu spray ecologic, pe jos.

Imediat dupa start, participantii vor urma masina de politie, fara sa o depaseasca, pana la iesirea din localitatea Prundu. Dupa retragerea masinii de politie de pe traseu, participantii pot incepe propriu-zis cursa.

Comportamentul pe traseu

Depasirea. In cazul oricarei depasiri, comunicarea trebuie sa fie cat mai clara intre cei doi rideri. Cel care depaseste are obligatia sa anunte intentia de a depasi. Strigand "STANGA" il anunti pe cel din fata ca vei depasi pe partea stanga. Strigand " DREAPTA" il anunti pe cel din fata ca vei depasi pe partea dreapta. RESPECTA SI VEI FI RESPECTAT. Respecta-l pe cel care te depaseste.

Opritul. In cazul in care trebuie sa te opresti, inclusiv la punctele de alimentare, asigura-te ca nu jenezi alt participant si incearca, pe cat posibil, sa scoti bicicleta de pe traseu.

Deseurile. Daca ai ceva de aruncat, te rugam sa o faci la CP-uri sau la punctele de alimentare.

Cronometrarea

Ca in cazul majoritatii maratoanelor, si la concursurile Riders Club ceasul porneste pentru toti participantii la ora cand se striga start. La start, momentul trecerii peste prag inseamna doar verificarea faptului ca riderul a luat startul corect, la nivelul sau. Cipul inregistreaza timpul fiecarui participant in momentul trecerii liniei de finish.

Urgente

Numere de urgenta

Pentru orice tip de urgenta in timpul concursului, suna la numerele de telefon: 0725 541 429 sau 0725 546 269. Aceste numere se regasesc si pe numarul de concurs.

Abandonul. In cazul in care abandonezi, trimite un SMS la numerele de urgenta mentionate pe numarul de concurs, prin care anunti numarul, numele si motivul abandonului.

Accidentele. Este posibil ca in cazul in care se accidenteaza un participant, tu sa ajungi la fata locului inaintea echipelor medicale. In acest caz trebuie sa procedezi astfel:

- Daca esti primul la fata locului. Opreste-te, aduna cat mai multe informatii despre accident si trauma si transmite-le la numerele de urgenta aflate pe numarul de concurs.
- Daca esti al doilea la fata locului. Preia informatiile de la primul ajuns la fata locului si anunta cel mai apropiat punct de control, punct intermediar sau orice alt oficial al cursei.
- Daca ajungi mai tarziu. Opreste-te, vezi daca ai cum sa ajuti, iar daca nu, continua cursa.

Acorda prioritate ATV-urilor. ATV-urile oficiale ofera suport logistic echipelor de prim ajutor. Rugam toti participantii sa acorde prioritate acestor echipe.

Pentru a consulta ultimele detalii, vizitati [pagina web a evenimentului](#) si [pagina de Facebook Riders Club](#).