

Ghid de rider

Riders Club Team Challenge

22 septembrie 2013

1. Care este formatul competitiei?

Concursul este de tip STAFETA pentru echipe de 2 persoane. Competitia se va desfasura pe niveluri de abilitate de echipa (ex: Masculin - Nivel echipa 3). Nivelul echipei este dat de media nivelurilor celor doi componenti ai echipei, rotunjita superior, daca este cazul. Spre exemplu, daca un rider de nivel 1 si unul de nivel 3 fac echipa, nivelul echipei va fi 2, deci echipa va concura la nivelul 2. Daca din echipa fac parte un rider de nivel 1 si unul de nivel 2, media lor este de 1,5, caz in care echipa va concura la nivelul 1. Incadrarea in cursa corespunzatoare (ex: Mixt - Nivel echipa 2) se face automat de catre sistem. Fiecare membru al echipei va parcurge traseul de 17 Km.

2. Cum imi fac echipa?

Poti sa iti faci echipa cu orice rider care are cont in sistemul Riders Club. Vrei sa participi la Riders Club Team Challenge (22 septembrie, padurea Baneasa) insa nu ai coechipier? Anunta disponibilitatea ta pe pagina de Facebook a evenimentului: <https://www.facebook.com/events/464069873676857/>

3. De unde se da startul?

Startul se va da din parcare din fata Academiei de Politie, Aleea Privighetorilor, Baneasa.

4. Care membru al echipei pleaca in schimbul 1?

Oricare dintre cei doi membri ai unei echipe poate pleca in schimbul 1, urmand ca in schimbul 2 sa plece coechipierul acestuia, indiferent de ce numar i-a fost alocat de sistem (A sau B).

COECHIPIERII CARE SCHIMBA NUMERELE DE CONCURS INTRE EI VOR FI DESCALIFICATI.*

*numarul de concurs al fiecarui rider este comunicat pe e-mail in momentul confirmarii platii si indicat in momentul ridicarii pachetului de concurs.

5. Cum se ia startul?

Conform [programului oficial](#), la ora 11:00 se va da startul pentru concurentii din schimbul 1. Concurentii din schimbul 2 vor astepta sosirea coechipierului si vor lua startul dupa ce se va face schimbul de stafeta.

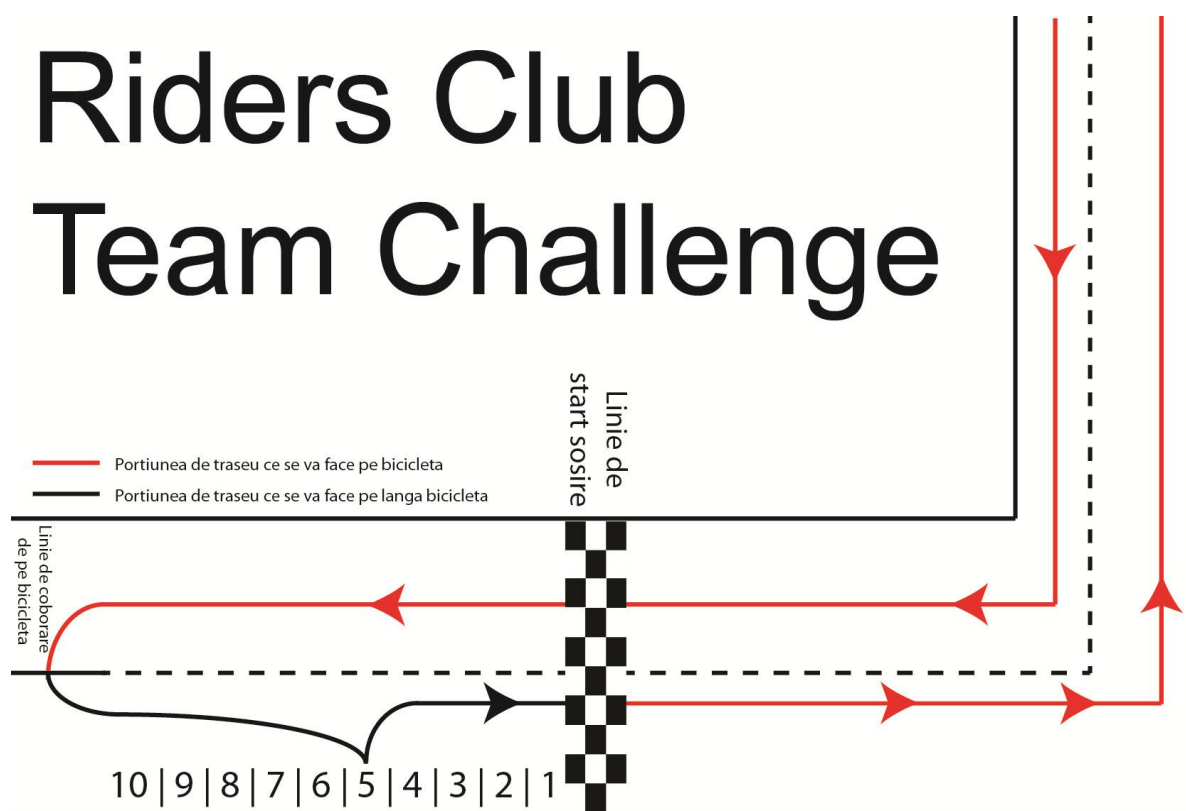
6. Cum se face schimbul de stafeta?

Concurentii din schimbul 2 care asteapta sa preia stafeta vor fi aliniasi dupa numarul de concurs in scris pe asfalt, conform hartii de mai jos.

Dupa trecerea liniei de sosire, concurentii din schimbul 1 mai pot inainta pe bicicleta pana la un punct unde trebuie sa se dea jos. Din acel punct, ciclistii se vor indrepta catre coechipier pe langa bicicleta. Coechipierul din schimbul 2 va astepta pe loc pana in momentul in care concurentul din schimbul 1 il va atinge. Dupa acest moment, coechipierul din schimbul 2 se va deplasa **pe langa bicicleta** pana va trece de linia start. Doar dupa acest moment concurentul de la schimbul 2 se va urca pe bicicleta si va parcurge traseul de 17 km.

Corectitudinea procedurii de mai sus va fi verificata de sistemul de cronometrare si de arbitrii din zona de start/finish.

ATENTIE!!! Trecerea peste covorul de cronometrare de catre al doilea schimb se va face DOAR dupa primirea stafetei. Orice trecere peste linia de start/sosire inainte de primirea stafetei se va sanctiona cu descalificarea echipei!



7. Cum se face cronometrarea?

Ceasul porneste pentru echipele inscrise la ora cand se striga start. La start, momentul trecerii peste prag insemna doar verificarea faptului ca riderul a luat startul corect. Cipul inregistreaza timpul exact al fiecarui participant la finish.

Timpul echipei va fi calculat facand diferenta dintre ora de start a competitiei si ora trecerii la finish peste covorul de cronometrare a celui de-al doilea membru al echipei, timpul de predare al stafetei fiind inclus in timpul echipei.

8. Pot castiga puncte participand la concursul Riders Club Team Challenge?

Da. Timpul in care un rider parcurge tura de 17 km va fi inclus la finalul evenimentului intr-un clasament individual, la nivelul respectiv. Va fi luat in considerare timpul efectiv (net) al fiecarui participant, din momentul trecerii peste pragul de cronometrare la start, pana in momentul trecerii pragului de cronometrare la finish. Pentru acest clasament individual, se vor acorda puncte, conform oricarei curse individuale desfasurate pana in acest moment

in sistemul Riders Club si respectand criteriile de acordare a punctelor din [Regulamentul General al sistemului Riders Club](#).

ATENTIE!!! Punctele se vor acorda membrilor unei echipe doar in cazul in care echipa se situeaza cu o cursa terminata in clasamentul de echipe si echipa nu apare in clasament ca DNS sau DNF.

O echipa va fi clasata ca DNS in cazul in care niciun rider din echipa nu va lua startul in timpul alocat concursului, conform [programului evenimentului](#).

O echipa va fi clasata ca DNF in cazul in care cel putin un membru al echipei ia startul, dar nu termina cursa in timpul alocat concursului.

9. Ce primesc la concurs?

Participantii vor beneficia in pachetul de concurs de: covrigei GrandPapa si biscuiti Poieni, tricou de concurs (**doar pentru cei care se inscriu pana pe 18 septembrie**), numar de concurs cu chip de cronometrare. La finalul competitiei ciclistii vor primi cate o medalie de finisher, covrigei GrandPapa si o doza de Ursus Cooler (bere fara alcool).

Alte beneficii oferite participantilor:

- Apa La Fantana si bautura energizanta Gatorade pe traseu si la punctul de alimentare de la Start/ Finish;
- Selectie de fructe Abbara la punctul de alimentare de la start;
- Asistenta medicala Crucea Rosie Romana - Filiala Sectorului 5 Bucuresti, prin serviciul AMBU-CR la punctul de start si pe traseu;
- Servicii de comunicatii de urgenta oferite de Asociatia Salvatorilor Voluntari pentru Situatii de Urgenta;
- Arbitri si 30 de voluntari pe traseu din partea Brigazii de Voluntari;
- Acces la terasa evenimentului si la cortul de relaxare cu saltele si sezlonguri;
- Acces gratuit la zona de schimb si garderoba in cortul Darom Evenimente;
- Muzica si sonorizarea evenimentului oferite de Fives;
- Servicii de securitate pe parcursul evenimentului din partea SSG.

10. Cand si de unde imi ridic pachetul de concurs?

Pachetele de concurs se vor distribui miercuri (18 septembrie), joi (19 septembrie) si vineri (20 septembrie), in intervalul orar 17:00-20:00, la magazinul Intersport, de la Mall Vitan. Pachetele se pot ridica si de la fata locului, in ziua evenimentului. Pentru a evita totusi aglomeratia, va rugam sa ridicati pachetul de concurs inainte de ziua concursului.

11. Care este traseul?

Traseul concursului este realizat de multiplul campion national MTB Razvan Juganaru si strabate poteci cu un grad redus de dificultate, fara radacini, ce permit accesul atat celor care sunt incepatori cat si celor care au o experienta ridicata. Traseul poate fi consultat aici: <http://www.ridersclub.ro/ro/competitie-ciclism/riders-club-team-challenge#traseu>

12. Alte sfaturi/recomandari

Verificarea bicicletei. In zilele dinaintea competitiei este recomandat sa faci o verificare a bicicletei. Verifica daca franele sunt in stare buna de functionare si cauciucurile sunt umflate la presiunea optima. Recomandam sa mergi inainte de fiecare competitie la un magazin de biciclete cu mecanic. Reamintim ca este responsabilitatea fiecarui participant sa se asigure ca bicicleta si echipamentul sunt in stare buna de functionare.

Incalzirea. Prin incalzire, organismul se pregateste pentru efectuarea efortului care va urma, reducand la minimum sau eliminand urmarile nefavorabile care se manifesta mai ales in perioada de acomodare pe traseu.

Casca. Este OBLIGATORIE! Riderii care nu poarta casca vor fi descalificati.

Acorda prioritate ATV-urilor. ATV-urile oficiale ofera suport logistic echipelor de prim ajutor. Rugam toti participantii sa acorde prioritate acestor echipe.

Pastreaza controlul bicicletei tot timpul, mai ales in portiunile de coborare abrupta. Pierderea controlului reprezinta un pericol atat pentru tine cat si pentru ceilalti participanti.

Depasirea. Anunta intentia de a depasi, strigand partea pe care doresti sa faci depasirea. Strigand "DREAPTA" il anunti pe cel din fata ca vei depasi pe partea dreapta. RESPECTA SI VEI FI RESPECTAT. Respecta-l pe cel care te depaseste.

Opritul. In cazul in care trebuie sa te opresti, inclusiv la punctele de alimentare, asigura-te ca nu jenezi alt participant si incearca, pe cat posibil, sa scoti bicicleta de pe traseu.

Deseurile. Daca ai ceva de aruncat, te rugam sa o faci la CP-uri sau la punctele de alimentare.

Abandonul. In cazul in care abandonezi, trimite un SMS la numerele de urgenta mentionate pe numarul de concurs, prin care anunti numarul, numele si motivul abandonului.

Accidentele. Este posibil ca in caz de accident al unui participant, tu sa fii la fata locului inaintea echipelor medicale. In acest caz trebuie sa procedezi astfel:

- Daca esti primul la fata locului. Opreste-te si ajuta persoana accidentata. Aduna cat mai multe informatii despre accident si trauma si transmite-le la numerele de urgenta aflate pe numarul de concurs.
- Daca esti al doilea la fata locului. Preia informatiile de la primul ajuns la fata locului si anunta cel mai apropiat punct de control, punct intermediar sau orice alt oficial al cursei.
- Daca ajungi mai tarziu. Opreste-te, vezi daca ai cum sa ajuti, iar daca nu, continua cursa.

Distreaza-te! Daca este primul concurs MTB sau chiar daca ai mai multa experienta, bucura-te de zi, de traseu, de peisaj! Dupa terminarea cursei, mergi la cortul de inregistrare pentru a primi briosă de la Velpitar si berea Ursus Cooler.

Important! Ramai pana la finalul festivitatii de premiere pentru ca numai cei care sunt prezenti pana la final pot participa la tombola!