



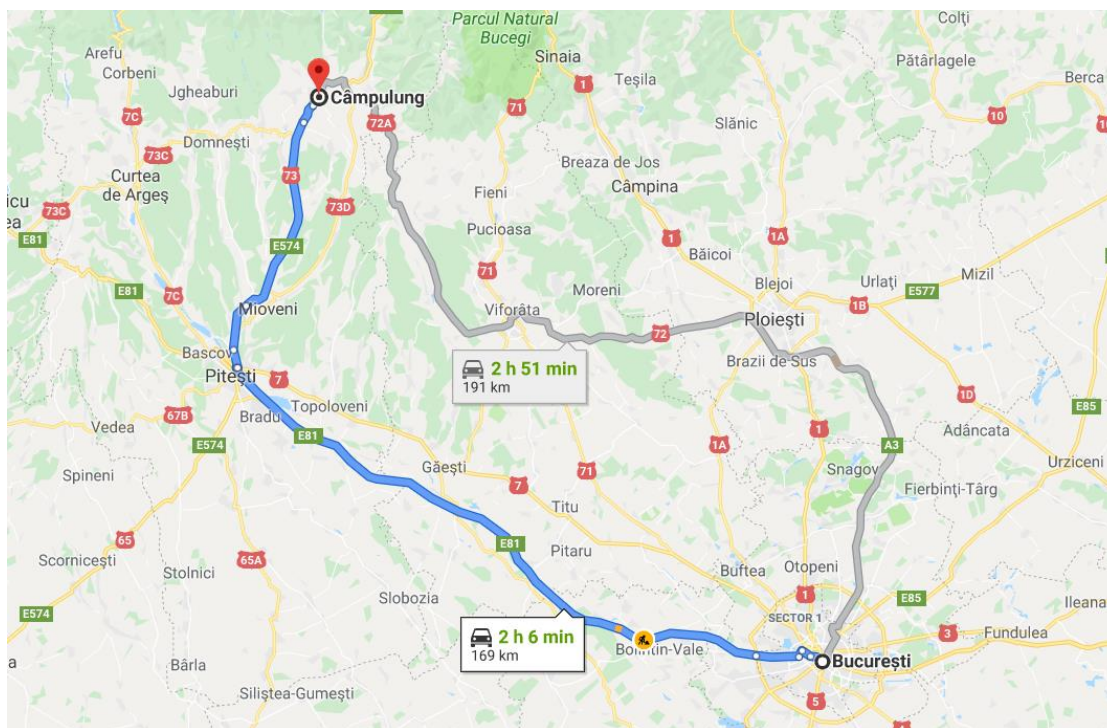
## Ghid tehnic MTB ACADEMY CUP (XCO) 29 Iunie 2019

### Detalii cursa

*Denumire:* MTB ACADEMY CUP (prima etapa din Cupa Nationala de XCO Elite, Juniori, Master si a treia de XCO Copii)

*Organizator:* A.C.S. MTB Academy in parteneriat cu Federatia Romana de Ciclism

*Locatie:* Campulung Muscel, Judetul Arges, la 170 km de Bucuresti



*Format:* Cross-Country Olimpic (XCO) pe un traseu de 4.4 km cu o diferență de nivel de 170 m(conform Garmin Connect)

*Data de desfasurare:* 29 Iunie 2019

*Ora de start:* 9:00



*Categorii in cura UCI:* **Elite Masculin, Elite Feminin, Juniori, Junioare**

*Categorii in Cupa Nationala:* **ELITE Masculin | ELITE Feminin | Juniori Masculin | Juniori Feminin | Cadeti Masculin | Cadeti Feminin | 19-29 Masculin | 19-29 Feminin | Master 1 (30-39) Masculin | Master 1 (30-39) Feminin | Master 2 (40-49) Masculin | Master 2 (40-49) Feminin | Master 3 (50+) Masculin | Master 3 (50+) Feminin**

*Categorii in Cupa Nationala Copii:* **Copii D2 (5-6 ani) Masculin | Copii D2 (5-6 ani) Feminin | Copii D1 (7-8 ani) Masculin | Copii D1 (7-8 ani) Feminin | Copii C (9-10 ani) Masculin | Copii C (9-10 ani) Feminin | Copii B (11-12 ani) Masculin | Copii B (11-12 ani) Feminin | Copii A (13-14 ani) Masculin | Copii A (13-14 ani) Feminin**

*Pagina web oficiala:* <https://www.ridersclub.ro/ro/competitie-ciclism/mtb-academy-cup-2019>

*Inscrieri:* <https://www.ridersclub.ro/ro/competitie-ciclism/mtb-academy-cup-2019#inscrieri>

### **Regulamente**

Competitia respecta regulamentele UCI si FRC. Regulamentul complet poate fi consultat la adresa [http://www.uci.ch/mm/Document/News/Rulesandregulation/17/29/73/4MTB-E-1.01.2017\\_English.pdf](http://www.uci.ch/mm/Document/News/Rulesandregulation/17/29/73/4MTB-E-1.01.2017_English.pdf)

### **Inscrierea in eveniment**

Inscrierile pentru sportivii din categoriile Elite UCI se fac prin mail la adresa [office@federatiadeciclism.ro](mailto:office@federatiadeciclism.ro) cat si pe site-ul competitiei pana la data de 27 Iunie 2019 - ora 23.00.

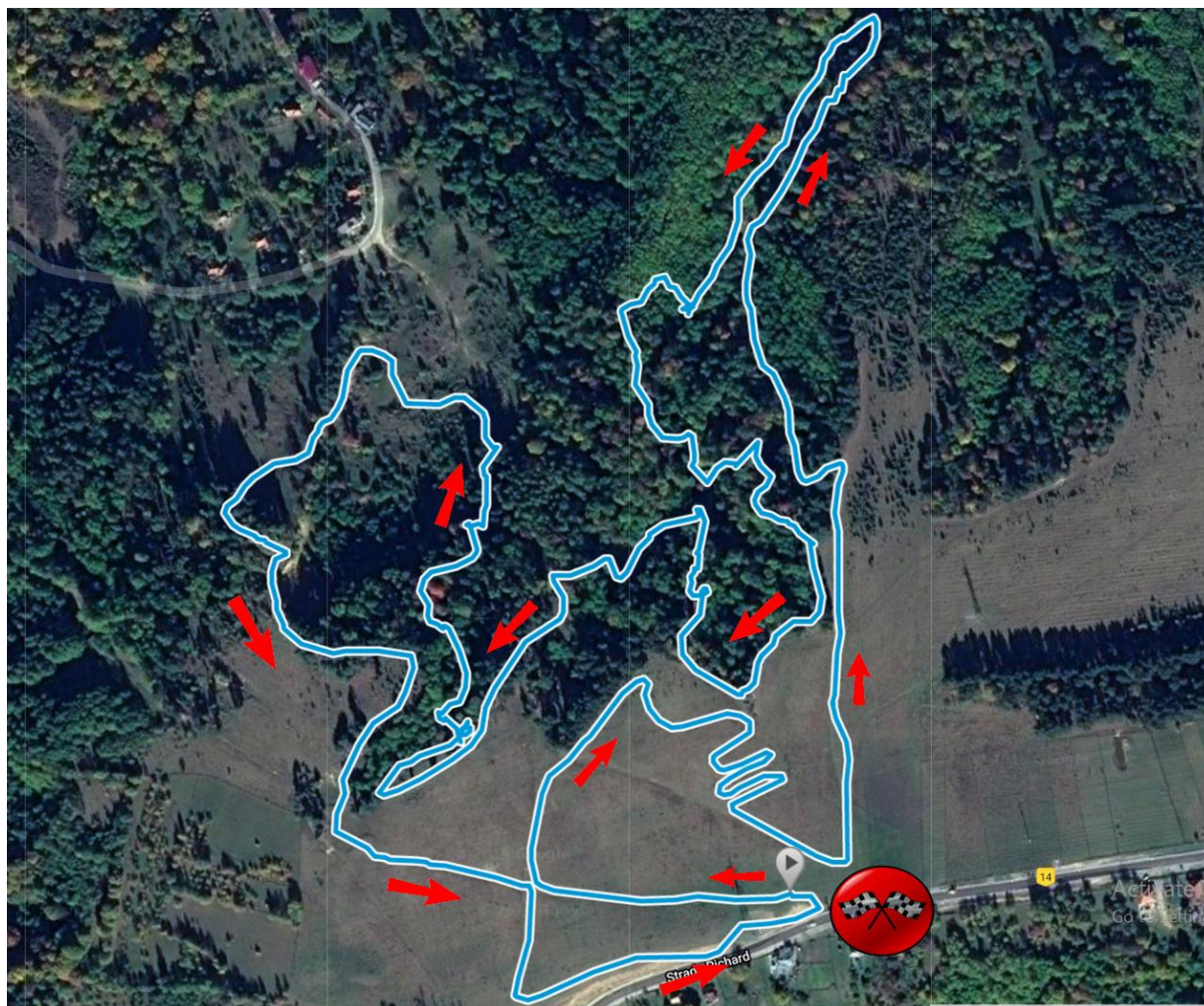
Inscrierile pentru celelalte categorii se fac pe site-ul competitiei <https://www.ridersclub.ro/ro/competitie-ciclism/mtb-academy-cup-2019#inscrieri> pana la data de 27 Iunie 2019.

### **Sportivii din categoriile Elite trebuie sa detina o licenta UCI valida.**

Sportivii amatori trebuie sa detina o licenta de amatori emisa de Federatia Romana de Ciclism pentru anul 2019. Aceasta se poate obtine si la secretariatul competitiei, vineri 28 Iunie intre orele 14:00 – 18:00 prin prezentarea documentelor necesare, disponibile pe <https://www.federatiadeciclism.ro/>.



Traseu: [https://www.bikemap.net/en/r/5005028/#/z17/45.2696654,25.0179076/google\\_hybrid](https://www.bikemap.net/en/r/5005028/#/z17/45.2696654,25.0179076/google_hybrid)







### **Cronometrare**

Evenimentul va fi cronometrat electronic, cu cip-uri de unica folosinta.

### **Ridicarea pachetului de concurs si a numerelor**

Verificarea licentelor si preluarea numerelor de concurs se va face vineri 28 Iunie, intre orele 14:00 – 20:00, la secretariatul competitiei aflat in fata primariei Municipiului Campulung (45.273621, 25.045978).

### **Echipament**

Bicicleta trebuie sa fie una de tip MTB si sa fie in stare buna de functionare. Casca este obligatorie. Numarul de concurs este obligatoriu. Pentru vizibilitate acesta trebuie fixat in fata, de ghidonul bicicletei.

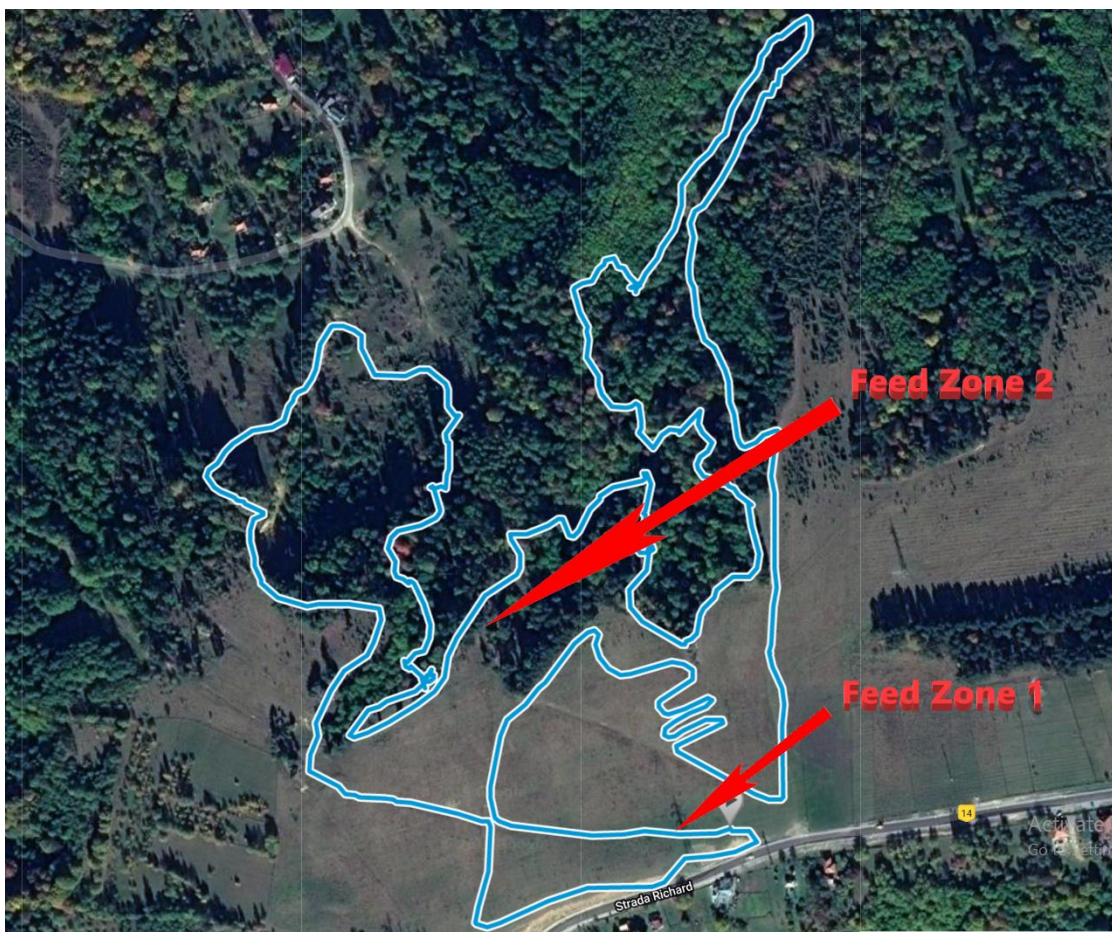
### **Minim de participanti**

Daca la o categorie nu vor fi minim 4 participanti aceasta se va comasa cu o categorie superioara.

### **Zone de alimentare / asistenta tehnica**

Evenimentul va avea integrate doua zone de alimentare / asistenta tehnica:

- (1) La zona de start: 45.267162, 25.019316
- (2) La jumatatea traseului: 45.268506, 25.017558

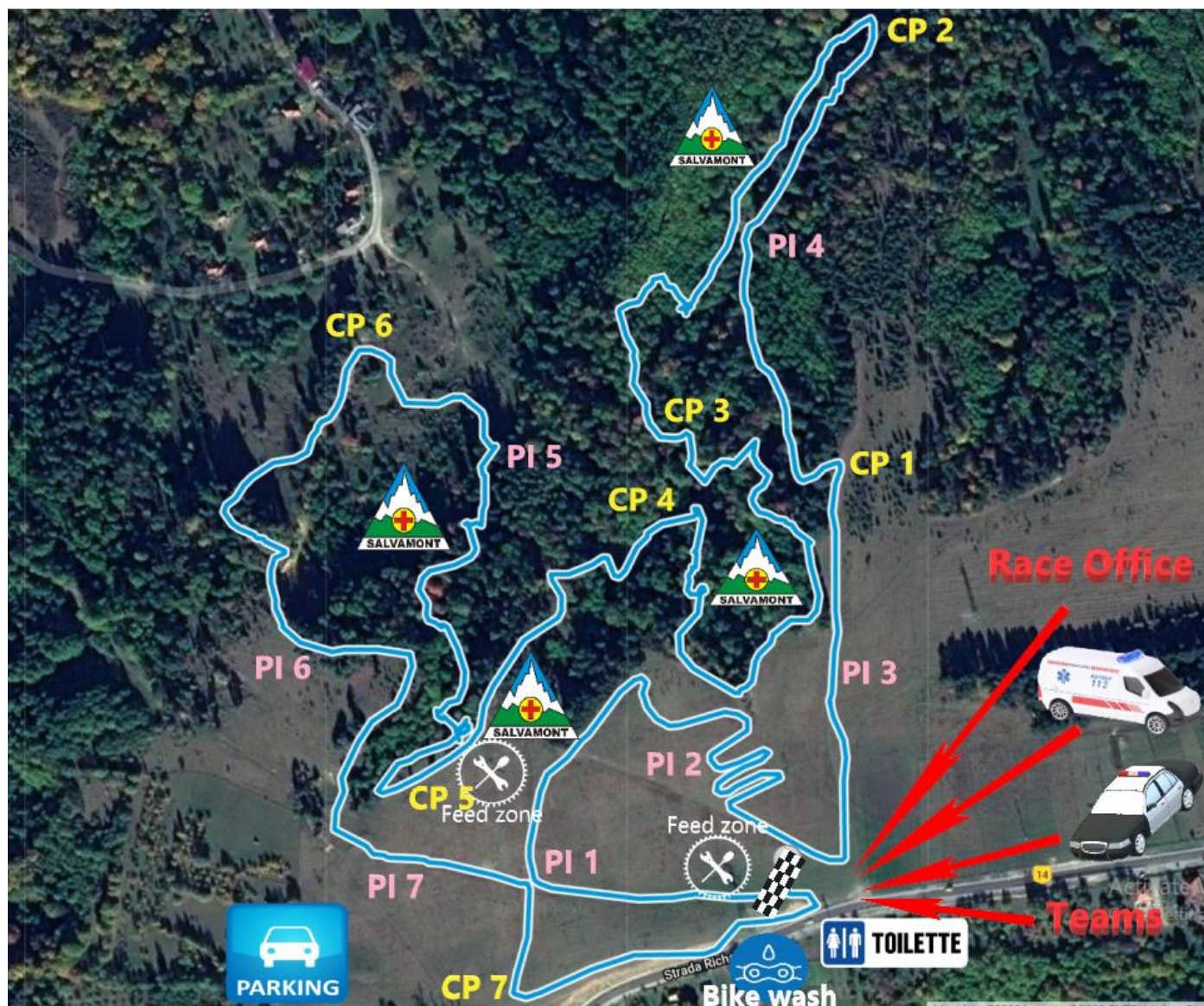






### Zona de start

Zona de Start va fi amenajata in apropierea **Strazii Richard 67**, municipiul Campulung. Coordonatele GPS sunt 45.267132, 25.019386. Pozitionarea zonei de Start este semnalizata in imaginea de mai jos.





## **Categorii de concurs**

### **Copii:**

- Copii D2 – copii cu varsta intre 5 si 6 ani (inclusiv) Masculin/Feminin
- Copii D1 – copii cu varsta intre 7 si 8 ani (inclusiv) Masculin/Feminin
- Copii C – copii cu varsta intre 9 si 10 ani (inclusiv) Masculin/Feminin
- Copii B – copii cu varsta intre 11 si 12 ani (inclusiv) Masculin/Feminin
- Copii A – copii cu varsta intre 13 si 14 ani (inclusiv) Masculin/Feminin

### **Adulti:**

- Elite Masculin/Feminin peste 18 ani
- Juniori Masculin/Feminin 17-18 ani
- Cadeti Masculin/Feminin 15-16 ani
- 19-29 Masculin/Feminin
- Master 1 (30-39) Masculin/Feminin
- Master 2 (40-49) Masculin/Feminin
- Master 3 (50+) Masculin/Feminin

### **Durata:**

Numarul de tururi va fi hotarat in cadrul sedintei tehnice.

- Elite Masculin: 1h 20' – 1h 40' (5 ture)
- Elite Feminin: 1h 20' – 1h 40' (4 ture)
- Juniori, Junioare: 1h – 1h 15' (4 ture Masculin; 3 ture Feminin)
- Cadeti, Cadete: 45'– 1h (3 ture Masculin; 2 ture Feminin)
- 19-29: 1h – 1h 15' (4 ture Masculin; 3 ture Feminin)
- Master 1 (30-39): 1h – 1h 15' (4 ture Masculin; 3 ture Feminin)
- Master 2 (40-49): 1h – 1h 15' (4 ture Masculin; 3 ture Feminin)
- Master 3 (50+): 1h – 1h 15' (4 ture Masculin; 3 ture Feminin)
- Copii A – copii cu vârsta între 13 și 14 ani (inclusiv) M/F \_ 40'- 50' \_ 4 ture
- Copii B – copii cu varsta intre 11 si 12 ani (inclusiv) M/F: 30' – 45' (3 ture)
- Copii C – copii cu varsta intre 9 si 10 ani (inclusiv) M/F: 15' – 30' (2 ture)
- Copii D1 – copii cu varsta intre 7 si 8 ani (inclusiv) M/F: 1' – 15' (2 ture)
- Copii D2 – copii cu varsta intre 5 si 6 ani (inclusiv) M/F: 1'– 15' (1 tura)

### **Servicii/ facilitati disponibile la zona de start**

- Asistenta medicala
- Puncte de prim ajutor
- Asistenta tehnica
- Zona de alimentare si hidratare
- Toalete



- Spalare biciclete

### **Procedura de start**

Vor exista starturi separate pentru fiecare categorie:

- 07.00: Deschiderea traseului pentru antrenamente libere
- 08.00: Inchiderea traseului pentru antrenamente libere
- 08.20: Alinierea la Start pentru participantii categoriilor de copii D2(5-6 ani) si D1(7-8 ani)
- 08.30: Start pentru participantii categoriilor de copii D2(5-6 ani) si D1(7-8 ani)
- 08.50: Alinierea la Start pentru participantii curselor de copii C(9-10 ani)
- 09.00: Start pentru participantii curselor de copii C(9-10 ani)
- 09.30: Alinierea la Start pentru participantii curselor de copii B(11-12 ani)
- 09.45: Start pentru participantii curselor de copii B(11-12 ani)
- 10.15: Alinierea la start pentru participantii curselor de copii A (13-14 ani)
- 10.30 Start pentru participantii curselor de copii A (13-14 ani)
- 11.30 Alinierea la start pentru participantii curselor Cadeti Masculin/Feminin, 19-29, Master 1, Master 2, Master 3 (Licentiat / Nelicentiat) Masculin/Feminin
- 11.45 Start pentru participantii curselor Cadeti Masculin/Feminin, 19-29, Master 1, Master 2, Master 3 (Licentiat / Nelicentiat) Masculin/Feminin
- 13.30 Alinierea la start pentru participantii curselor Juniori Masculin/Feminin si Elite Feminin
- 13.45 Start pentru participantii curselor Juniori Masculin/Feminin si Elite Feminin
- 15.15 Alinierea la start pentru cursele de Elite Masculin
- 15.30 Start pentru cursele de Elite Masculin

### **Observatie**

Alinierea la start va fi facuta in ordinea punctajului UCI din clasamentul international.

### **Programul evenimentului**

#### **Vineri, 28 Iunie 2019**

- 12.00: Deschiderea traseului pentru antrenamente libere
- 14.00: Deschiderea procedurii de validare inscrieri și ridicarea numerelor de concurs
- 16.00: Inchiderea traseului pentru antrenamente libere
- 16.00: Deschiderea traseului pentru antrenamentele oficiale (sunt obligatorii parcurgerea traseului cel puțin o dată și purtarea numărului de concurs pe ghidon pe toată durata antrenamentelor)
- 18.00: Inchiderea antrenamentelor oficiale
- 20.00: Inchiderea procedurii de validare inscrieri
- 20.00: Sedinta tehnica XCO

#### **Sambata, 29 Iunie 2019**

- 07.00: Deschiderea traseului pentru antrenamente libere
- 08.00: Inchiderea traseului pentru antrenamente libere
- 08.20: Alinierea la Start pentru participantii categoriilor de copii D2(5-6 ani) si D1(7-8 ani)
- 08.30: Start pentru participantii categoriilor de copii D2(5-6 ani) si D1(7-8 ani)
- 08.50: Alinierea la Start pentru participantii curselor de copii C(9-10 ani)
- 09.00: Start pentru participantii curselor de copii C(9-10 ani)



- 09.30: Alinierea la Start pentru participantii curselor de copii B(11-12 ani)
- 09.45: Start pentru participantii curselor de copii B(11-12 ani)
- 10.15: Alinierea la start pentru participantii curselor de copii A (13-14 ani)
- 10.30 Start pentru participantii curselor de copii A (13-14 ani)
- 11.30 Alinierea la start pentru participantii curselor Cadeti Masculin/Feminin, 19-29, Master 1, Master 2, Master 3 (Licentiat / Nelicentiat) Masculin/Feminin
- 11.45 Start pentru participantii curselor Cadeti Masculin/Feminin, 19-29, Master 1, Master 2, Master 3 (Licentiat / Nelicentiat) Masculin/Feminin
- 13.30 Alinierea la start pentru participantii curselor Juniori Masculin/Feminin si Elite Feminin
- 13.45 Start pentru participantii curselor Juniori Masculin/Feminin si Elite Feminin
- 15.15 Alinierea la start pentru cursele de Elite Masculin
- 15.30 Start pentru cursele de Elite Masculin
- 18.30: Festivitatea de premiere (are loc in fata Primariei Municipiului Campulung)

#### **Observatie**

La antrenamentul oficial sportivii sunt obligati sa poarte numerele pe ghidon.

#### **Premii**

- Elite UCI Masculin/Feminin: 750 lei, 600 lei, 500 lei, 450 lei, 350 lei, 300 lei, 250 lei, 200 lei, 150 lei, 100 lei
- Juniori UCI Masculin/Feminin: 500 lei, 450 lei, 400 lei, 350 lei, 300 lei, 250 lei, 200 lei, 150 lei, 100 lei , 50 lei
- Cadeti Masculin/Feminin: 300 lei, 200 lei, 100 lei
- 19-29 si Master 1,2,3 Masculin/Feminin: Produse si vouchere de la sponsori
- Copii Masculin/Feminin : Produse si vouchere de la sponsori

#### **Premiere**

- 18.30: Premiere Elite, Juniori, Cadeti, Copii, Amatori, in fata Primariei Municipiului Campulung

#### **Traseul**

- **Elite, U23, Juniori, Cadeti, Amatori:** 4,4 km / tura cu diferenta de nivel de 170 m
- **Copii 5-8 ani:** aproximativ 2 km / tura cu diferenta de nivel de 20 m
- **Copii 9-14 ani:** aproximativ 3 km / tura cu diferenta de nivel de 70 m

#### **Alte informatii**

- Accesul si zona de parcare a masinilor participantilor este organizata la urmatoarele coordonate: [45.267119](#), [25.020647](#).
  - Ambulanta la fata locului va fi amplasata in apropierea zonei de Start-Sosire, la urmatoarele coordonate: [45.267132](#), [25.019386](#).
  - Pe traseu vom avea un dispozitiv de patru posturi de asistenta medicala, un ATV de interventie si masina de la Serviciul Salvamont Arges.
  - Pe traseu vom avea un dispozitiv de 7 posturi cu arbitrii si 7 posturi cu voluntari.
  - Cel mai apropiat spital: Spitalul Municipal Campulung (Str. Dr. Costea, Nr. 8, Campulung Muscel, Jud. Arges) /
- Telefon: 0248510100 / 0248511102 / 0248511114.





### **Urgente**

**Numere de urgenta.** Pentru orice tip de urgenta in timpul concursului, sunt la dispozitie numerele de telefon: 0725 541 429 sau 0725 546 269. Aceste numere se regasesc si pe numarul de concurs.

**Abandonul.** In caz de abandon participantul se angajeaza sa trimita un SMS la numerele de urgenta mentionate pe numarul de concurs, prin care anunta numarul, numele si motivul abandonului.

**Accidentele.** In caz de accidentare, interventia se face conform planului de interventii in caz de urgenta, agreeat si semnat de echipajul medical prezent la eveniment. Participantii vor oferi prioritate vehiculelor de interventie si ATV-urile oficiale. Acestea ofera suport medical si logistic.

### **Posibilitati de cazare**

- [http://www.muscelul.ro/hotel\\_muscelul/hotel\\_muscelul.html](http://www.muscelul.ro/hotel_muscelul/hotel_muscelul.html)
- <http://www.pensiunea-valea-ursului.ro/>
- <http://ciobanasu.ro/>
- [https://www.hotelscombined.com/Hotel/Pensiunea\\_Brancoveneasca.htm](https://www.hotelscombined.com/Hotel/Pensiunea_Brancoveneasca.htm)
- [http://www.unbaiatsiofata.ro/Site\\_pensiune/servicii.html](http://www.unbaiatsiofata.ro/Site_pensiune/servicii.html)

### **Contact Organizator**

- Juganaru Razvan
- Tel +40755122111
- Razvan.juganaru@yahoo.com