

## Ghid de participare

### Livada cu Cireși

30 august 2014

#### Detalii cursa

- Organizator: Adrian Nitu (0732.139.944)
- Data de desfasurare: 30 august 2014
- Zona de start: Stadionul satului Paulesti (Coordonate GPS: 45.006132, 25.958896) [Harta catre zona de start este aici.](#)
- Ora de start: 11:00. Programul complet al evenimentului poate fi regasit [aici](#).
- Hartile traseelor se regasesc [aici](#) si includ track-urile GPX/ KML.

#### Harta catre zona de start

- Pentru a ajunge la zona de start a evenimentului, dinspre Bucuresti, se va merge pe DN1 pana se trece de Ploiesti, iar dupa borna 68 se va vira dreapta, spre comuna Paulesti. De aici se parcurg 4 km pana la o intersectie in T, unde sa va vira la dreapta. De aici se mai parcurg 500 m, pana ce, pe partea stanga a drumului se va observa stadionul comunei Paulesti. [Harta catre zona de start este aici.](#)
- Pentru a ajunge la zona de start a evenimentului, dinspre Brasov, se va merge pe DN1, pana cu 8 km inainte de Ploiesti, iar dupa borna 69 se va face stanga, spre comuna Paulesti. De aici se mai parcurg 4 km pana la o intersectie in T, unde sa va face dreapta. De aici se mai parcurg 500 m, pana ce, pe partea stanga a drumului, se va observa stadionul comunei Paulesti. [Harta catre zona de start este aici.](#)

#### Ridicarea pachetului de concurs

- Joi, 28 august, 17:00-19:00, [sediul MPG](#) (Str. Mozart Wolfgang Amadeus Nr. 25 (A2) Sector 2, Bucuresti)
- Vineri, 29 august, 17:00-19:00, [sediul MPG](#)
- In ziua evenimentului, 8:00-10:00, la zona de start

#### Parcarea

Concurentii isi vor putea parca masina in parcarea din fata restaurantului Regina Noptii, la 800 m de zona de start.

**Accesul auto si parcarea in zona stadionului sunt interzise.** [Harta catre parcare de la zona de start](#)

#### Ce sa-ti iei la tine in concurs

Bicicleta trebuie sa fie una de tip MTB si sa fie in stare buna de functionare. Este nevoie sa ai la tine un telefon incarcat si o copie a hartii concursului. Casca este obligatorie. Iti recomandam si o pereche de ochelari de ciclism si spray impotriva tantarilor. E bine sa ai la tine si o pompa, o camera, petice pentru reparat pana, presa de lant (in cazul in care il rupi), un set de imbusuri sau chei si putin ulei.

#### Asistenta Tehnica

La zona de start vei gasi o trusa self-service BikeXpert cu chei, imbusuri, petice, pompe si ulei. O a doua trusa tehnica se va gasi pe traseu.

#### Spalare biciclete

Zona de spalare biciclete va fi amplasata langa stadion de fotbal, in dreapta tribunei.

## Toalete

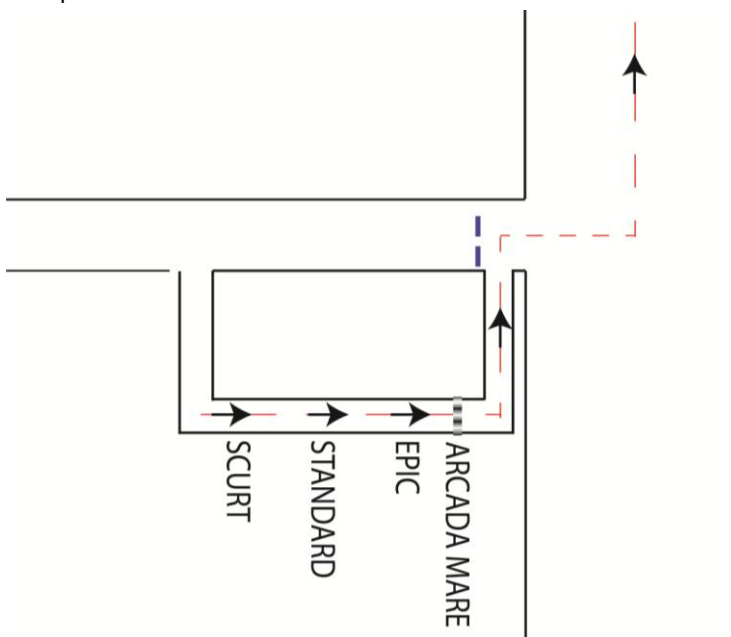
Toaletele vor fi pozitionate langa stadionul de fotbal, in dreapta tribunei, langa zona de spalare biciclete.

## Traseul

Traseele vor fi definitivate, curatate si marcate, cu o zi inaintea evenimentului. **Traseul este marcat cu vopsea verde si banda Skil.**

## Procedura de start

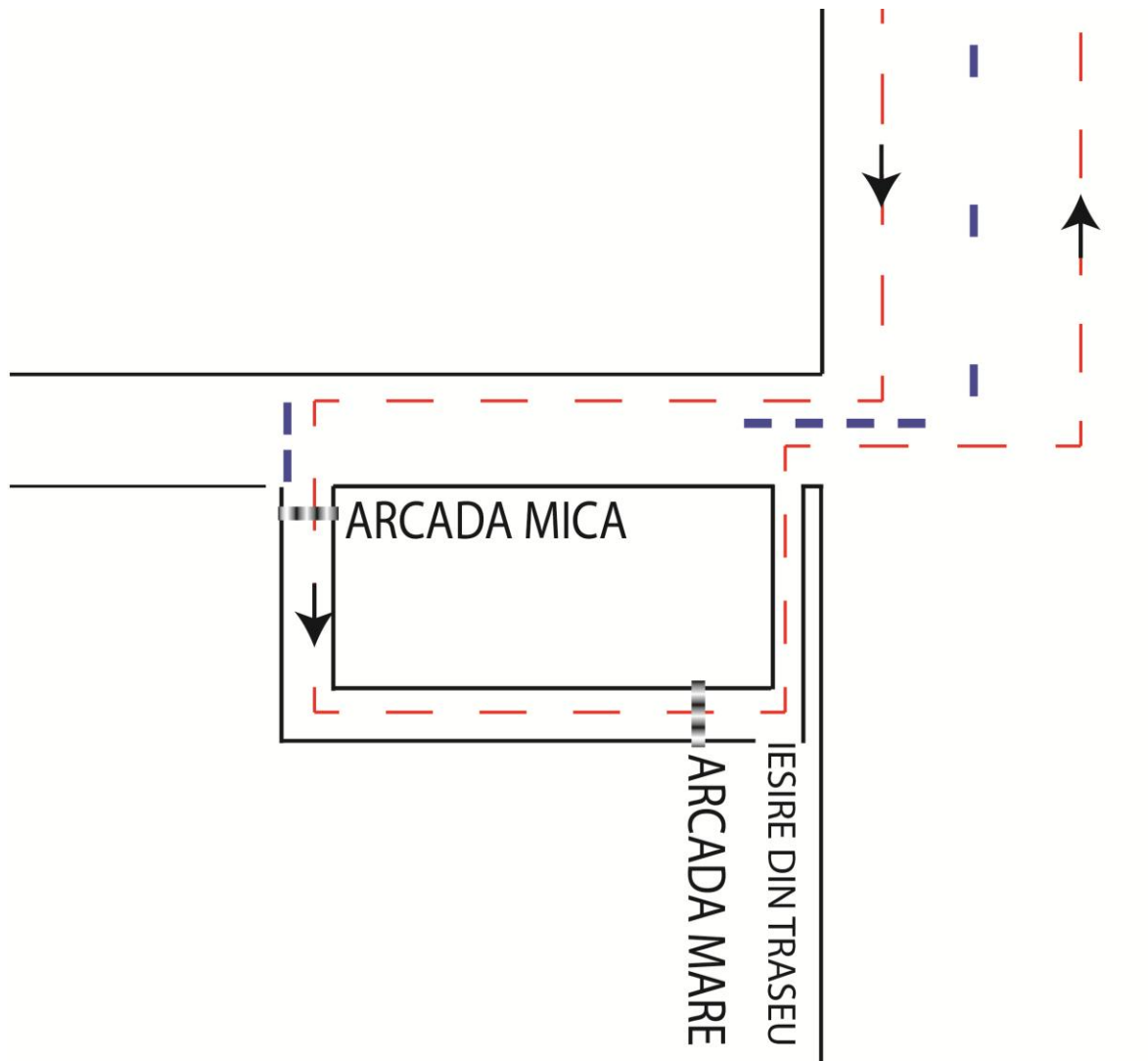
1. ASEZAREA LA START. Participantii pe traseul Epic se vor aseza primii la start, urmati de participantii de pe traseul Standard si, in final, de cei inscrisi pe traseul Scurt. Toti concurentii vor pleca pe traseu trecand pe sub arcada mare Riders Club.
2. STARTUL. Toti participantii vor fi escortati pana la startul tehnic de masina Politiei, pe care nu au voie sa o depaseasca. Startul tehnic al competitiei va avea loc la aproximativ 1 km de startul festiv.
3. ATENTIE. Toti participantii sunt obligati sa respecte regulile de circulatie pe drumurile publice. Astfel, dupa start se va circula pe partea dreapta a drumului.



## Procedura sosire / revenire pe traseu pentru tura 2

1. TRASEUL SCURT. Participantii vor parcurge o singura tura de 15 km. La revenirea de pe traseu in zona de Start/ Finish, vor pastra sensul de mers pe dreapta drumului si vor intra pe stadion pe a doua poarta, trecand pe sub arcada mica Riders Club. Ei vor continua sa pedaleze pana la linia de finish, aflata sub arcada mare Riders Club. Iesirea de pe traseu este indicata pe harta.

2. TRASEUL EPIC SI STANDARD. Participantii vor parcurge 2 tururi de traseu, de 15 km (Standard), respectiv 22 km (Epic). La revenirea de pe traseu din prima tura, in zona de Start/ Finish, vor pastra sensul de mers pe dreapta drumului si vor intra pe stadion pe a doua poarta, trecand pe sub arcada mica Riders Club. Pentru a continua in a 2-a tura ei vor reintra pe traseu iesind de pe stadion pe sub arcada mare Riders Club, dupa care vor circula pe partea dreapta a drumului, respectand regulile de circulatie. La revenirea din a doua tura in zona de Start/ Finish, vor pastra sensul de mers pe dreapta drumului, vor intra pe stadion pe sub arcada mica Riders Club (ca si la prima tura). Ei vor continua sa pedaleze pana la linia de finish, aflata sub arcada mare Riders Club. Iesirea de pe traseu este indicata pe harta.



**Depasirea.** In cazul oricarei depasiri, comunicarea trebuie sa fie cat mai clara intre cei doi rideri. Cel care depaseste are obligatia sa anunte intentia de a depasi. Strigand "STANGA" il anunti pe cel din fata ca vei depasi pe partea stanga. Strigand "DREAPTA" il anunti pe cel din fata ca vei depasi pe partea dreapta. RESPECTA SI VEI FI RESPECTAT. Respecta-l pe cel care te depaseste.

**Opritul.** In cazul in care trebuie sa te opresti, inclusiv la punctele de alimentare, asigura-te ca nu jonezi alt participant si incearca, pe cat posibil, sa scoti bicicleta de pe traseu.

**Deseurile.** Daca ai ceva de aruncat, te rugam sa o faci la CP-uri sau la punctele de alimentare.

## Cronometrarea

Ca in cazul majoritatii maratoanelor, si la concursurile Riders Club ceasul porneste pentru toti participantii la ora cand se striga start. La start, momentul trecerii peste prag inseamna doar verificarea faptului ca riderul a luat startul corect, la nivelul sau. Cipul inregistreaza timpul exact al fiecarui participant la finish.

Caz ipotetic: Un riderul X are ora de start oficiala anuntata pe site la 11:10. Din motive organizatorice, se striga start la ora 11:15. X trece peste covorul de cronometrare la 11:17. La 13:17, X trece peste covorul de cronometrare la finish. Timpul cu care X apare in clasament este de 2:02. Cu alte cuvinte, ora de start pentru X este 11:15, iar ora de finish este 13:17.

Regulament complet poate fi consultat [aici](#).

## Urgente

### Numere de urgenta

Pentru orice tip de urgenta in timpul concursului, suna la numerele de telefon: 0725 541 429 sau 0725 546 269. Aceste numere se regasesc si pe numarul de concurs.

**Abandonul.** In cazul in care abandonezi, trimite un SMS la numerele de urgenta mentionate pe numarul de concurs, prin care anunti numarul, numele si motivul abandonului.

**Accidentele.** Este posibil ca in caz de accident al unui participant, tu sa fii la fata locului inainte echipelor medicale. In acest caz trebuie sa procedezi astfel:

- Daca esti primul la fata locului. Opreste-te, aduna cat mai multe informatii despre accident si trauma si transmite-le la numerele de urgenta aflate pe numarul de concurs.
- Daca esti al doilea la fata locului. Preia informatiile de la primul ajuns la fata locului si anunta cel mai apropiat punct de control, punct intermediar sau orice alt oficial al cursei.
- Daca ajungi mai tarziu. Opreste-te, vezi daca ai cum sa ajuti, iar daca nu, continua cursa.

**Acorda prioritate ATV-urilor.** ATV-urile oficiale ofera suport logistic echipelor de prim ajutor. Rugam toti participantii sa acorde prioritate acestor echipe.

Pentru a consulta ultimele detalii, vizitati [pagina web a evenimentului](#) si [pagina de Facebook Riders Club](#).